

Globale Krisen und psychische Gesundheit – Was können wir tun?

Prof. Dr. med. Christoph Mulert,
Klinikdirektor Psychiatrische Klinik
Universitätsklinikum Gießen und Marburg

Die aktuellen Geschehnisse, die Unmittelbarkeit von Nachrichten und das globale Krisengeschehen können zu einer großen Verunsicherung führen. Gefühle von Ohnmacht und Hilflosigkeit bedeuten unter Umständen den Verlust des seelischen Gleichgewichts. Globale Ereignisse können mit persönlichen Ereignissen in verzweigte Wechselwirkungen treten. So entsteht bei vielen Menschen eine Situation, in der sie mit Fragen, die auch seelische Krisen auslösen können, konfrontiert sind.

Fühle ich mich noch mit dieser Welt und den Menschen verbunden, mit der Natur, mit einem Gesellschaftsmodell? Habe ich das Gefühl, ich kann etwas bewirken – in meiner Partnerschaft, in meiner Familie, an meinem Arbeitsplatz, in der Gesellschaft? Erfahre ich Wertschätzung oder droht mir der Abstieg? Wie kann ich mich neuen Herausforderungen stellen? Sind Menschen mit der Erfahrung von schweren psychischen Krisen in dieser Situation doppelt belastet? Müssen sie sich vor zu vielen Eindrücken schützen? Welche Antworten kann das Wissen der Psychiatrie hier geben? Und was können wir selbst tun, um die Geschehnisse einzuordnen und trotzdem aktiv und zuversichtlich zu bleiben?

Wir freuen uns auf einen informativen und motivierenden Vortrag, eine angeregte Diskussion und weitere Veranstaltungen rund um das Thema.

Wann: 23.10.2025, 18.00 Uhr

Wo: Familien- und Gemeindezentrum
Wingertsbergstraße 25, 64653 Lorsch

Eintritt frei. Spenden erbeten.

Angelika Beckenbach eröffnet diese gemeinsame Veranstaltung des Arbeitskreises

Das Netzwerk Arbeitskreis Gemeindenaher Psychiatrie:

Kreis Bergstraße, Soziale Dienste,
Sozialpsychiatrischer Dienst

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bergstraße-Ried,
Caritasverband Darmstadt e. V.

Teilhabezentrum der Regionalen Diakonie Bergstraße

Helsekon-Klub Heppenheim e. V.

Psychosozialer Hilfsverein Heppenheim e.V.

Evangelische Klinikseelsorge an der Vitos Klinik
Heppenheim

Selbsthilfegruppe „Die Umsteiger“
Hilfe zur Selbsthilfe bei Depressionen
Caritasverband Heppenheim

Wir danken für die finanzielle Unterstützung:



KREIS BERGSTRASSE



Wir danken der Künstlerin Frau Grafenhorst für die Verwendung ihres Bildes.



TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT IM KREIS BERGSTRASSE

13. Oktober bis 1. November 2025

**Globale Krisen und
psychische Gesundheit**

Schirmherrschaft

Angelika Beckenbach,
Erste Kreisbeigeordnete und
Dezernentin für Gesundheit

Wir freuen uns, wenn Sie zu der einen oder anderen Veranstaltung in der Region kommen können. Das folgende Angebot findet statt:

13.10.2025, 17.00 bis 19.00 Uhr
„Gemeinsam stark- zusammen neue Perspektiven finden“

ein Workshop für Angehörige von suchtbelasteten Menschen
AWO Bergstraße Suchthilfe & Prävention Prisma
Zeller Str. 3, 64625 Bensheim
Tel. 06206-969400 oder E- Mail an
suchthilfe.prisma@awo-bergstrasse.de

20.10.2025, 17.00 bis 19.00 Uhr
„Stark im Stress – neue Impulse für Selbstfürsorge“

ein Workshop für Fachkräfte in sozialen Berufen
AWO Bergstraße Suchthilfe & Prävention Prisma
Zeller Str. 3, 64625 Bensheim
Tel. 06206-969400 oder E- Mail an
suchthilfe.prisma@awo-bergstrasse.de

22.10.2025, 14.00 bis 16.00 Uhr
„Ruheinseln für die ganze Familie“

ein Workshop für Familien mit Kind/ern
AWO Bergstraße Suchthilfe & Prävention Prisma
Martin-Kärcher-Str. 25
68623 Lampertheim
Anmeldung ist erforderlich.
Tel. 06206-969400 oder E- Mail an
suchthilfe.prisma@awo-bergstrasse.de

22.10.2025, 16.00 bis 19.00 Uhr
„Kontaktcafé- Gemeinsam statt einsam“

Ein Ort für Begegnung, Austausch und kleine Mitmachaktionen in entspannter Atmosphäre. Erleben Sie, wie gut Gemeinschaft tun kann.
Regionale Diakonie Bergstraße,
Café Pause im Teilhabezentrum
Schloßstr. 52 a
64668 Rimbach

27.10.2025, 16.30 bis 18.00 Uhr
Workshop „Stark im Sturm - Kurzfristige und langfristige Strategien für den Umgang mit Belastungen“

Caritasverband Darmstadt e.V.
Suchthilfezentrum,
Kalterer Str. 3 a, 1. OG
64646 Heppenheim
Anmeldung ist erforderlich.
Tel. 06252-700590 oder E- mail an
sucht@caritas-bergstrasse.de

28.10.2025, 14.00 bis 15.30 Uhr
„Mit Tanz und Bewegung... die mentale Gesundheit stärken“

Meike Ehrhardt, Sport- und Physiotherapeutin
Caritasverband Darmstadt e.V.
Neue Schulstraße 16
68623 Lampertheim
max. 15 Personen
Eintritt frei
Anmeldung erbeten: 06206-59232

29.10.2025, 16.00 bis 19.00 Uhr
„Kontaktcafé- Gemeinsam statt einsam“

Ein Ort für Begegnung, Austausch und kleine Mitmachaktionen in entspannter Atmosphäre. Erleben Sie, wie gut Gemeinschaft tun kann.
Regionale Diakonie Bergstraße
im Café Pause im Teilhabezentrum
Schloßstr. 52 a
64668 Rimbach

28.10.2025 , 18.00 Uhr
Gegen Ausgrenzung und Diskriminierung - Lesung aus „Unter Verrückten sagt man du“ mit Autorin Lea de Gregorio

Caritasverband Darmstadt e.V.
Caritaszentrum Franziskushaus
Klostergasse 5 a
64625 Bensheim

29.10.2025, 12.00 bis 17.00 Uhr
Tag der offenen Tür mit kreativen Angeboten und Café

Caritasverband Darmstadt e.V.
Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Tagesstätte
Kettlerstr. 2 a
68519 Viernheim

30.10.2025, 16.00 bis 17.30 Uhr
„Falschnachrichten und Populismus versus mentale Gesundheit

ein Informations- und Austauschformat mit Annkathrin Weis, Journalistin
Caritasverband Darmstadt e.V.
Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Kettlerstraße 2a
68519 Viernheim
Anmeldung erbeten: 06204-929640

30.10.2025, 18.00 bis 21.30 Uhr
Gute Laune Party mit der

Live-Band Bayer & Beier, Eintritt 3 €
Psychozialer Hilfsverein Heppenheim e.V.,
Darmstädter Str. 23-25, 64646 Heppenheim

01.11.2025, 14.00 bis 18.00 Uhr
„Kreativ gegen Einsamkeit“

Ein inspirierender Nachmittag mit Vorträgen, Gesprächen und kreativen Workshops
EUTB Bergstraße-Odenwald, Inklusionsbeirat
Bürstadt
Mittendrin Bürstadt
Nibelungenstraße 44, 68642 Bürstadt
Anmeldung erbeten: www.eutb-bergstrasse.de

01.11.2025, 18.00 Uhr
Sing it out loud! Musik als Kraft und Trost

Konzert mit dem Gospelchor Getogether und der Evangelischen Klinikseelsorge
Vitos Klinik Heppenheim
in der Christuskirche, Theodor-Storm-Str. 10
64646 Heppenheim