



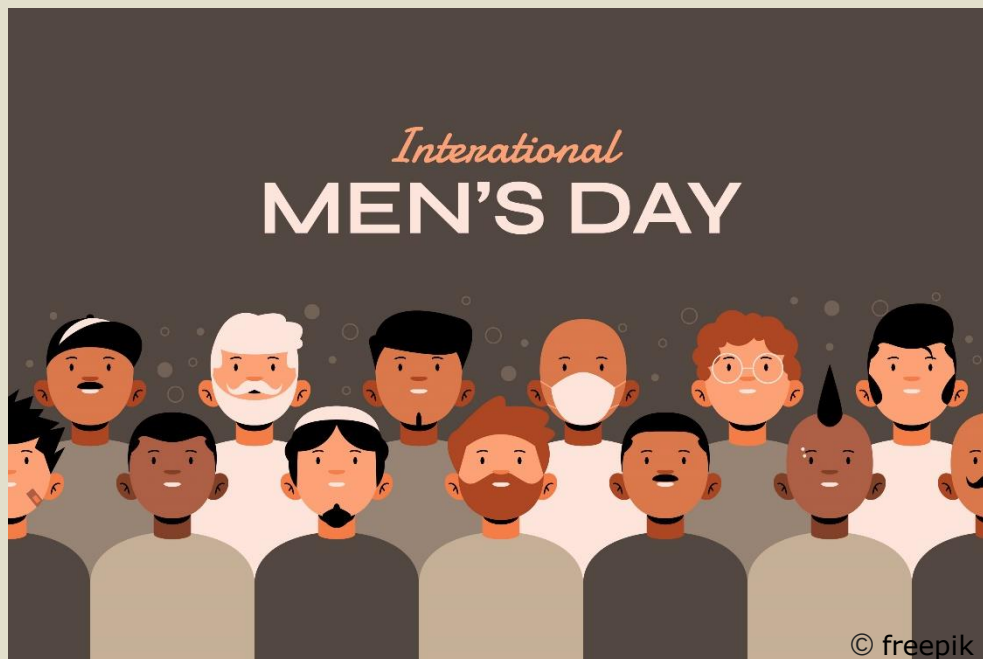
**Online Vortrag mit Björn Sufke**

# MÄNNER.

## WAS ES HEUTE HEIßT EIN MANN ZU SEIN.

Was gestern noch als männlich galt, ist heute verpönt –  
und auch wieder nicht.

**Donnerstag, 9. November 2023, 19 Uhr**



**Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei!**

**Bitte melden Sie sich unter**

**[t.bernhardt@stadt.heppenheim.de](mailto:t.bernhardt@stadt.heppenheim.de) an.**

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!**



## **Online Vortrag mit Björn Sufke**

# **Männer.**

## **Was es heute heißt ein Mann zu sein.**

Der Internationale Männertag wird jährlich am 19. November gefeiert und wurde 1999 in Trinidad und Tobago eingeführt. Ziele des Internationalen Männertages sind es, das Augenmerk auf Männer- und Jungen-Gesundheit zu legen, das Verhältnis der Geschlechter zu verbessern, die Gleichberechtigung der Geschlechter zu fördern und männliche Vorbilder hervorzuheben. Es ist ein Anlass, um Benachteiligungen von Männern und Jungen aufzuzeigen und ihren Einsatz für die Gemeinde, Familie, Ehe und Kinderbetreuung zu würdigen.

Der Mann von heute soll gefühlvoll sein, aber kein Weichei. Ein 24-Stunden-Papa, aber bitte auch beruflich ein Überflieger. Kein Wunder, dass Mann verwirrt ist. Im Vortrag „Männer. Was es heute heißt, ein Mann zu sein“ fordert der Männertherapeut Björn Sufke seine Geschlechtsgenossen daher auf, sich von den Ansprüchen der Gesellschaft, den traditionellen wie den modernen, loszusagen und ihre eigene Männlichkeit „neu zu erfinden“. Und er appelliert an die Frauen, diese Veränderungen auch wirklich zuzulassen. Denn nur so werden wir letztlich alle profitieren: durch Partner- und Elternschaft auf Augenhöhe und eine wahrhaft gleichberechtigte Gesellschaft.

Referent: Björn Sufke, Jahrgang 1972, lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in Bielefeld, wo er von 1992 an Psychologie studiert hat. Seit 1998 ist er als Männerberater tätig, schwerpunktmäßig in der man-o-mann männerberatung Bielefeld. Darüber hinaus hält er Vorträge zu Männerthemen und bietet Fortbildungen im Gesundheits- und Beratungsbereich sowie Seminare an Hochschulen und Ausbildungsinstituten an. Zuletzt als Taschenbuch erschienen ist Männer. Was es heute heißt, ein Mann zu sein, 2017 kam Sufkes zweiter Vätergeschichtenband Papa, Du hast ja Haare auf der Glatze! heraus.