

## Beratungsstellen im Kreis Bergstraße

Zur psychischen Unterstützung, zur Stabilisierung und zur Abwägung der Entscheidung in Bezug auf eine Strafanzeige stehen Ihnen die Beratungsstellen im Kreis Bergstraße und Umgebung kostenfrei und auf Wunsch anonym zur Verfügung.

### PRO FAMILIA BENSHEIM

Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim

**Telefon 06251 / 68191**  
Fax 06251 / 680706

**Telefonische Sprechzeiten**  
Mo. bis Fr. von 9 – 11:30 Uhr  
Di. und Do. von 15 – 17 Uhr

[bensheim@profamilia.de](mailto:bensheim@profamilia.de)

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)



Fachberatungsstelle für Mädchen von 12 – 21 Jahren sowie Frauen, die in ihrer Kindheit von sexuellem Missbrauch betroffen waren, und sie unterstützende Personen

Hauptstraße 81, 64625 Bensheim

**Telefon 06251 / 7057885**

**Telefonische Sprechzeiten**  
Mo. und Mi. 11 – 13 Uhr  
Di. und Do. 15 – 17 Uhr

Offene Sprechstunde in  
Bensheim (ohne Voranmeldung):

Mo. 16 – 17 Uhr

[info@wildwasser-darmstadt.de](mailto:info@wildwasser-darmstadt.de)

[www.wildwasser-darmstadt.de](http://www.wildwasser-darmstadt.de)



Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße  
Häusliche Gewalt gegen Frauen

Fachberatungsstelle für Frauen mit Gewalterfahrung in Paar-Beziehungen und sie unterstützende Personen  
Hauptstraße 81, 64625 Bensheim (sowie in Rimbach und Lampertheim)

**Telefon**  
**06251 / 67495**  
**01577 / 7569629**

**Offene Sprechzeiten**  
Montag: 14 – 15 Uhr in Rimbach  
Dienstag: 10 – 11 Uhr in Lampertheim  
Mittwoch: 16 – 18 Uhr in Bensheim

[kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de](mailto:kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de)  
[www.frauenberatung-bergstrasse.de](http://www.frauenberatung-bergstrasse.de)

## Weitere Beratungs- und Anlaufstellen

### DARMSTÄDTER HILFE e.V.

Beratung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die von einer Straftat betroffen sind:  
als Opfer, als Zeuge sowie als Angehörige

**DARMSTÄDTER  
HILFE**  
BERATUNG FÜR OPFER  
UND ZEUGEN IN SÜDHESSEN

Büdingen Straße 10, 64289 Darmstadt

**Telefon 06151 / 9714 200**  
Fax 06151 / 9714 203

[www.darmstaedter-hilfe.de](http://www.darmstaedter-hilfe.de)

### BUNDESWEITES HILFETELEFON

Rund um die Uhr anonyme und kostenlose Hilfe in mehreren Sprachen



**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Das Hilfetelefon ist ein Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.



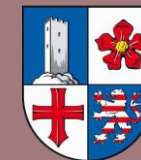
Arbeitskreis gegen  
Häusliche Gewalt  
im Kreis Bergstraße



Arbeitskreis gegen  
sexuellen Missbrauch  
im Kreis Bergstraße



# Schnelle Hilfe nach Vergewaltigung



KREIS BERGSTRASSE

Schnelle Hilfe nach Vergewaltigung erhalten Sie im Kreiskrankenhaus Bergstraße, rund um die Uhr an 7 Tagen die Woche:

**TELEFON 06252 / 7010**

Hier finden Sie uns:  
**Gynäkologische Ambulanz**  
**Viernheimer Straße 2**  
**64646 Heppenheim**

## Wir helfen Ihnen!

Wenn Sie Opfer einer Vergewaltigung geworden sind oder Sie zum Sex gezwungen wurden, gerät die eigene Welt aus den Fugen.

**Blieben Sie in solch einer Situation nicht alleine! Holen Sie sich Hilfe!**

Dieser Flyer soll Ihnen helfen, die ersten Schritte einzuleiten und Sie über Ihre Möglichkeiten zu informieren.

Natürlich können Sie sich auch während der Öffnungszeiten zur Untersuchung an Ihre gynäkologische Praxis wenden. Eine Spurensicherung ist hier jedoch nicht möglich.

## Medizinische Untersuchung

Zu allererst sollten Sie sich zeitnah (innerhalb der ersten 24 Stunden) medizinisch untersuchen lassen. Hier steht Ihnen das Kreiskrankenhaus Bergstraße mit der Gynäkologischen Ambulanz rund um die Uhr an 7 Tagen pro Woche zur Verfügung. Das Ärzteteam wird

Sie medizinisch versorgen und unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht. Alles, was geschieht, bedarf Ihrer Zustimmung! Eine Anzeige erfolgt nur auf Ihren ausdrücklichen Wunsch, da keine Anzeigepflicht für die Ärztin / den Arzt besteht.



Nach einer solchen Sexualstraftat ist es wichtig, eine Anlaufstelle zu haben und nicht alleine mit dieser Situation zu bleiben. Im Kreiskrankenhaus Bergstraße haben Betroffene die Möglichkeit, sich medizinisch untersuchen und eine Beweissicherung durchführen zu lassen. Damit bleibt eine wichtige Option offen, auch noch innerhalb eines Jahres gegen die Peiniger gerichtlich vorgehen zu können.

*Melanie Knauf & Nicole Schmitt*

Melanie Knauf & Nicole Schmitt  
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Vergewaltigung gehört zu den tabubehafteten Themen in unserer Gesellschaft. Viele Frauen und Männer, die Opfer eines sexuellen Übergriffes wurden, vertrauen sich aufgrund von Scham und Schock oft niemandem an. Hilfe wird gar nicht oder zu spät in Anspruch genommen. Deshalb bin ich sehr froh, dass wir mit diesem Angebot den Betroffenen umfassende Hilfestellungen, von der medizinischen Untersuchung bis über die Beweissicherung zur Beratung, geben können.

*Diana Stolz*

Diana Stolz  
Erste Kreisbeigeordnete



## Spurensicherung

Sollten Sie sich jetzt oder später zu einer Anzeige entscheiden, ist es wichtig, dass die Spuren einer Vergewaltigung zeitnah sichergestellt und gerichtsfest dokumentiert wurden. Die Spurensicherung kann neben der Strafverfolgung für Forderungen von Schmerzensgeld und Schadensersatz (zivilrechtliches Verfahren) entscheidend sein.

Deshalb haben Sie neben der medizinischen Versorgung auch die Möglichkeit, die Spuren anonym und anzeigunabhängig sichern zu lassen. Somit können Sie sich in Ruhe überlegen, ob Sie Anzeige erstatten möchten oder nicht.

## Aufbewahrung der Beweismittel

Alle Verletzungen sowie auch die Spuren in Ihrer Kleidung können gesichert und später als Beweismittel verwendet werden. Auch wenn Sie sich im Moment nicht in der Lage fühlen, Anzeige zu erstatten, haben Sie die Möglichkeit, das gesicherte

Beweismaterial für die Dauer von einem Jahr in der Rechtsmedizin Heidelberg sichern zu lassen. Erst im Fall einer Anzeigenerstattung wird das verpackte Material an die Polizei übergeben.

