

Zurücksenden an Beratungsstelle!

An
Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Am Wambolterhof 8
64625 Bensheim

Kurzinformationen:

Alter: 7-10 Jahre
Beginn: Do, 23.11.2017
Zeit: 14:30 -16:00 Uhr,
wie oft: 12 Nachmittage
Ort: Am Wambolterhof 8,
Bensheim

Zwei verpflichtende Elternabende

1. Elternabend: Do, 16.11.17, 19:30 Uhr
Ohne Gebühren
Spende ist willkommen
Leitung der Gruppe: Uta Hoffmann,
Claus Schmiederer

Aussage eines Jungen, 9 Jahre, der die
Gruppe besuchte:

Vorher:

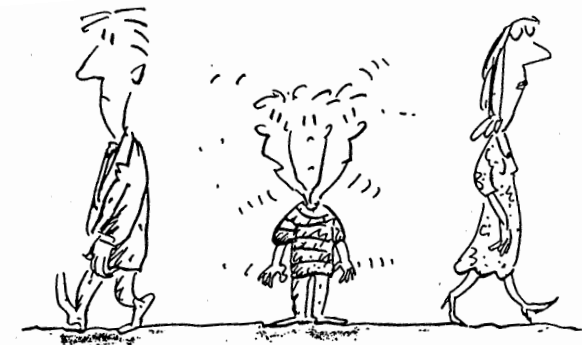
*„Ich wollte nicht in die Gruppe gehen, weil ich mich nicht an
die Trennung erinnern wollte.“*

Nachher:

*„Nach der Gruppe war ich glücklich. Ich habe mich zwar
erinnert, aber es war nicht mehr so schlimm.“*

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche
des Kreises Bergstraße, Bensheim

Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



64625 Bensheim
Am Wambolterhof 8
Tel. 06251 / 84600
Fax 06251 / 846060
Mail: jugendhilfe-eb-bensheim
@kreis-bergstrasse.de

Liebe Mütter und liebe Väter,

die Trennung oder auch die Scheidung ist bei Ihnen vollzogen. Sie und Ihre Kinder stehen vor den Aufgaben eines neuen Lebensabschnittes.

Trennung muss nicht nur heißen, die Familie zerbricht. Sondern Trennung heißt auch, eine Familie verändert sich. Eltern und Kinder **starten neu**.

Für **Eltern** sehen wir folgende Aufgaben:
Die Paarbeziehung beenden. Um den Verlust trauern. Mit den starken Gefühlen leben lernen. Sich selbst wieder finden. Sich wieder hinauswagen. Den Kindern helfen.

Die **Kinder** stehen vor folgenden Aufgaben:
Die Trennung verstehen. Mit Zorn und Trauer umgehen. Schuldgefühle überwinden. Den Verlust bewältigen. Die Endgültigkeit der Trennung akzeptieren. Das Risiko der Liebe neu eingehen.

Neben dem Schweren einer Trennung erleben Sie (vielleicht / sicher) auch die **Vorteile**. Diese spüren nicht nur die Eltern, sondern auch die Kinder:

Neue **Chancen** für die Kinder entstehen. Familiäre Konflikte werden entschärft, der **Streit findet ein Ende**. Sie erwerben mehr Selbstständigkeit, entwickeln mehr Fähigkeiten zur Bewältigung von Konflikten.

Nicht nur unsere Erfahrungen aus vielen Jahren, sondern auch eine in unserer Einrichtung durchgeführte Untersuchung zeigen, wie hilfreich es für Kinder ist, mit anderen in einer Gruppe ähnliche **Gefühle zu teilen** und an den **gleichen Aufgaben** zu arbeiten.

Wenn Sie denken, dass diese Gruppe Ihrem Kind nützlich sein kann, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Liebe **KINDER** !

Für Euch und vielleicht besonders für Dich ist die Trennung der Eltern eine **schwere Zeit**. Du fühlst dich immer wieder unsicher, vielleicht wütend und traurig und oft alleine gelassen mit diesen Gefühlen. Manches ist aber auch **leichter** für Dich geworden. Der schlimme Streit der Eltern hat vielleicht ein Ende gefunden.

Wir wissen, dass es hilft, mit anderen zusammen zu sein und darüber zu reden. Dazu trifft sich bei uns eine **Gruppe von Kindern**, die mit dem Thema Trennung der Eltern beschäftigt ist. Wir reden, lesen, malen, spielen, lachen miteinander.

Die ersten drei Nachmittage sind zum **Kennenlernen** der Kinder untereinander. Wir nennen sie „Schnuppernachmittage“. Wir laden Dich herzlich ein, zu kommen !



Zurücksenden an Beratungsstelle!

Anmeldung zur Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Name des Kindes: _____ Geburtstag: _____

Mutter: Name: _____ E-Mail: _____

Anschrift: _____ Tel.Nr.: _____

Vater: Name: _____ E-Mail: _____

Anschrift: _____ Tel.Nr.: _____