

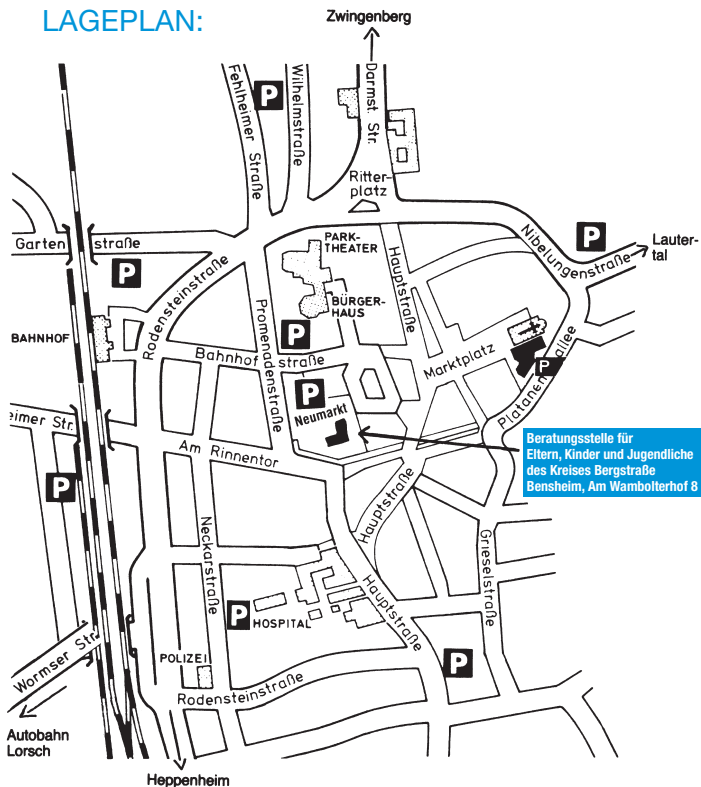
## ANSCHRIFT:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Kreises Bergstraße  
64625 Bensheim, Am Wambolterhof 8  
Tel. (0 62 51) 84 60-0, Fax (0 62 51) 84 60-60  
www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim



KREIS BERGSTRASSE

## LAGEPLAN:



## November-Gespräche 2018

## Eltern am Limit

## Raus aus der Sackgasse - Mehr Zuversicht in der Erziehung

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do. 9.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### OFFENE

### SPRECHSTUNDE:

Mi. 15.00 - 17.00 Uhr  
Do. 11.00 - 12.00 Uhr

### ANGEBOT:

- Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche, Familien, Teilfamilien, Einzelne und Gruppen;
- Beratung und Supervision für Mitarbeiter in Kindertagesstätten, Heimen, Behörden sowie für Ärzte, Lehrer usw. in offener Sprechstunde (einmalig) oder festen Gruppen (kontinuierlich);
- Fortbildungsveranstaltungen.

**Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Kreises Bergstraße  
Bensheim, Am Wambolterhof 8**

„Zuversicht entsteht da, wo Vertrauen im Spiel ist. Und Vertrauen wiederum ist die Voraussetzung, um gemeinsam etwas zu verändern.“ Diese Einsicht des amerikanischen Psychologen Alon Gratch gilt auch und gerade für die Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Eltern brauchen den Mut, ihren Kindern einen Orientierungsrahmen vorzugeben und wo notwendig Grenzen zu setzen. Und sie brauchen die Zuversicht, dass die Kinder solche Vorgaben in aller Regel auch annehmen und respektieren können. Letztlich müssen die Kinder vertrauen können in die Fähigkeit der Eltern, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Im Erziehungsalltag sind diese Voraussetzungen aber nicht immer einfach so herstellbar. Eigene Ansprüche, gesellschaftliche Erwartungen und komplexe Lebenslagen stehen dem im Wege. Die richtige Balance zu finden zwischen Familie und Beruf ist oft schwierig. Eltern geraten so immer mehr ans Limit, sind verunsichert und orientierungslos.

Was in solchen Situationen helfen kann, ist Thema des diesjährigen Novembergesprächs. Die Referentin möchte Wege aufzeigen, wie Eltern schon durch kleine Veränderungen wieder mehr Sicherheit und Zuversicht gewinnen können. Dabei spielt auch die Kommunikationskultur eine Rolle, die sich im digitalen Zeitalter radikal gewandelt hat, gerade zwischen Kindern und Eltern.

Katja Leifeld ist überzeugt, dass eine Veränderung des Blickwinkels oft heilsam sein kann, um Konflikte und eigene Frustration in der Erziehung einzudämmen und stattdessen neue Lösungsansätze zu probieren. Wie dies gehen kann, damit möchte sie ihr Publikum gerne, wie sie sagt, „infizieren.“

# *Eltern am Limit*

## ***Raus aus der Sackgasse - Mehr Zuversicht in der Erziehung***

**Katja Leifeld**

**Diplom-Psychologin,  
Systemische Supervisorin und  
Familientherapeutin,  
Frankfurt / Main**

**Donnerstag, 22.11.2018, 19:30 Uhr**

**Ort: Bensheim, Am Wambolterhof 8**

**Eintritt: Spende erwünscht**