

Bildungsangebote für zugewanderte Frauen im Kreis Bergstraße (Stand: Januar 2018)

WAS?	WER?	WANN?	WO?	Kontakt/ Anmeldung	Kosten für Teilnehmende
Sprach-/Integrationskurs (BAMF)					
Integrationskurs mit Alphabetisierung /Erreichen des Niveaus B1 nach dem GER; mit Kinderbetreuung	Frauen und Mütter (Aufenthaltsbedingungen s.oben)	1300 UE, Teilzeitkurs, drei Vormittage 8:15 - 12:20 Uhr	Heppenheim: Caritasverband	s.eckel@caritas-bergstrasse.de; 06251 - 85425172	Kostenlos für Personen im ALG-II Bezug oder Asylbewerberleistungsgesetz. Vom BAMF zugelassene Teilnehmer, die zu dem o.g. Personenkreis nicht gehört, zahlen 195,- € pro 100 UE.
Integrationskurs /Erreichen des Niveaus B1 nach dem GER; mit Kinderbetreuung	Frauen und Mütter (Aufenthaltsbedingungen s.oben)	1000 UE, Teilzeitkurs, drei oder vier Vormittage pro Woche	Bensheim, Heppenheim: Caritasverband	s.eckel@caritas-bergstrasse.de; 06251 - 85425172	Kostenlos für Personen im ALG-II Bezug oder Asylbewerberleistungsgesetz. Vom BAMF zugelassene Teilnehmer, die zu dem o.g. Personenkreis nicht gehört, zahlen 195,- € pro 100 UE.
weitere Sprachangebote					
ehrenamtlicher Deutschkurs	Anfänger* für Sprachniveau A1 / Kurs für Frauen aus arabisch-sprachigen Ländern	dienstags 17:00 -19:00 Uhr, donnerstags 17:00 - 19:00	Bensheim	gaber2510@yahoo.de	Kostenlos
Sprachkurs -Anfänger mit Kinderbetreuung	Geflüchtete Frauen	montags 11:00 - 12:00 Uhr A1, dienstags 11:00 - 12:00 Uhr A1, mittwochs 11:00 - 12:00 Uhr A1, donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr A1, freitags 11:00 - 12:00 Uhr A1	Heppenheim: Flüchtlingshilfe e.V.	Uta.forstat@fh-hp.de; info@fh-hp.de	Kostenlos
Sprach-/Austauschkreis	Ausländische Frauen	donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr	Hirschhorn: Lorsche Straße	Tel. 06272 - 1670	Kostenlos
Ausbildung und Beruf Frauen / Eltern-Kind					
AIDA Mörlenbach: Maßnahme für Alleinerziehende, Unterstützung, Abbau Hemmnisse, Aufnahme Arbeit	Personen im ALG-II Bezug	bis 31.12.2018	Mörlenbach: Berufsbildungswerk Neckargemünd	foerderinstrumente@neue-wege.org	
Eltern-Kind-Beruf Bensheim: Maßnahme für Alleinerziehende, Unterstützung, Abbau Hemmnisse, Aufnahme Arbeit	Personen im ALG-II Bezug Alleinerziehende	bis 31.12.2018	Bensheim: Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.	foerderinstrumente@neue-wege.org	
Spagat Lampertheim: Maßnahme für Alleinerziehende, Unterstützung, Abbau Hemmnisse, Aufnahme Arbeit	Personen im ALG-II Bezug	bis 31.12.2018	Lampertheim: Diakonisches Werk	foerderinstrumente@neue-wege.org	
Spagat Viernheim: Maßnahme für Alleinerziehende, Unterstützung, Abbau Hemmnisse, Aufnahme Arbeit	Personen im ALG-II Bezug	bis 31.12.2018	Viernheim: Berufsbildungswerk Neckargemünd	foerderinstrumente@neue-wege.org	

WAS?	WER?	WANN?	WO?	Kontakt/ Anmeldung	Kosten für Teilnehmende
Sport					
Grenzenlos Fit-Frauen in Bewegung	Frauen m. Migrationsgeschichte/ Flüchtlinge	dienstags 10:30 - 11:30 Uhr (außerhalb der Ferien)	Bensheim: Kapuzinerhalle	frauenbuero@bensheim.de, Tel. 06251 - 856003; SSG Bensheim Tel. 06251 - 984284	30€ pro 10-stünd. Kurs, Flüchtlinge und ALGII-Bezieher: 10€
Grenzenlos Fit auf dem Rad	Frauen m. Migrationsgeschichte/ Flüchtlinge	10 Stunden, eine Woche lang nachmittags erste Woche in den Sommerferien, 1-2 x pro Jahr	Bensheim: Schulhof Goethe- Gymnasium (Anmeldung erforderlich)	frauenbuero@bensheim.de, Tel. 06251 - 856003; SSG Bensheim Tel. 06251 - 984284	Kostenlos, Spenden erwünscht
Grenzenlos Fit im Schwimmen	Frauen m. Migrationsgeschichte/ Flüchtlinge	mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der Ferien)	Bensheim: Schwimmbad d. Seebergschule (Anmeldung erforderlich – über Geschäftsstelle SSG)	frauenbuero@bensheim.de, 06251- 856003; SSG Bensheim Tel. 06251 - 984284	40 € pro 20-stünd. Kurs, Flüchtlinge und Migrantinnen ohne Deutschkenntnisse: 20€
Fahrradtraining	Zugewanderte: Zielgruppe unterteilt in Altersgruppe 10-15 J., Männer ab 18 J., Frauen, Männer über 40 J.	je ein Tag	Biblis: Pfaffenauhalle	info@buergerstiftung-biblis.de, Tel. 06245 - 2007497	Kostenlos. Bei Nichterscheinen trotz Anmeldung wird eine Ausfallgebühr von 3,- Euro erhoben.
Walken	Flüchtlingsfrauen	1x pro Woche	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253-972934	Kostenlos
weitere Bildungsangebote					
Gruppe „Stricken verbindet“	Frauen mit Interesse	Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, 14:30 – ca. 16:00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich	Bensheim: Seniorentreff	frauenbuero@bensheim.de, Tel. 06251 - 856003	Kostenlos
Kreativkurs Kochen, Malen, Nähen	Flüchtlingsfrauen	14-tägig	Gorxheimertal: katholisches Pfarrheim	Helferkreis Gorxheimertal Kontaktaufnahme katholisches Pfarrheim oder Helferkreis Gorxheimertal	Material / Nahrungsmittel
Computerkurs (Räume in der MGS)	Flüchtlingsfrauen	1x pro Woche Doppelstunde, 2 Lehrer, Beginn ab Januar 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253-972934	Kostenlos
Basteln	Flüchtlingsfrauen	in Planung	Rimbach: BAUMAG (für geflüchtete Frauen aus Fürth)	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253 - 972934	Kostenlos
Gesund kochen	Flüchtlingsfrauen	ab 2018	Fürth: Schulküche der Heinrich-Böll- Schule	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253 - 972934	Kostenlos
Malen	Flüchtlingsfrauen	1x pro Woche Doppelstunde, Weihnachten 2017 und Ostern 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253 - 972934	Kostenlos
Musiktheater	Flüchtlingsfrauen	ab 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253 - 972934	Kostenlos
Nähen	Flüchtlingsfrauen	ab 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de, Tel. 06253 - 972934	Kostenlos

Beratungsangebote für zugewanderte Frauen im Kreis Bergstraße (Stand: Januar 2018)

WAS?	WER?	WANN?	WO?	Kontakt/ Anmeldung	Kosten für Teilnehmende
Frauenberatung/-aufklärungsgruppe	Frauen mit Migrationshintergrund	1x wöchentlich, Anmeldung erforderlich	Bensheim: Frauenbüro	frauenbuero@bensheim.de, Tel. 06251 - 856003	Kostenlos
Beratung und Vermittlung von Ratsuchenden an Fachpersonal, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen	Frauen	Terminvereinbarung	Viernheim: Frauenbüro	frauenbuero@viernheim.de, Tel. 06204 - 988361	Kostenlos
migrationspezifische Beratung					
Besprechung festgelegter Themen, allgemeine Lebensberatung	eritreische Frauen	feste Gruppe, neue können nach Absprache dazu kommen	Viernheim: Caritas Pfarrei St. Hildegard	a.oberheim@caritas-bergstrasse.de, Tel. 06204 - 9296220	Kostenlos
Frauen / Eltern und Kinder					
Internationales Müttercafé: Austausch, Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen	Mütter	offen	Viernheim: Familienbildungswerk	michaela.mann@bistum-mainz.de, Tel. 06204 - 9296215	Kostenlos
Aktivierung von Eltern zur Begleitung der Kinder im Schulalltag	Eltern der Kinder in den Vorlaufkursen, vorwiegend Migranten	unbegrenzt	Viernheim: Lernmobil	karagoez@pfivv-viernheim.de, Tel. 06204 - 3057293, 0176 - 54714512	Kostenlos
Kita					
Beratung im Kindergarten (BiK)	Eltern von Kindern im Alter von 0-12 Jahren	1 x pro Monat / individuelle Termine	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte	kirschenstrasse@awo-viernheim.de, Tel. 06204 - 602541	Kostenlos
weitere Angebote für zugewanderte Frauen im Kreis Bergstraße (Stand: Januar 2018)					
Frauen/ Eltern und Kinder					
Internationaler Frauentreff	Frauen mit Migrationshintergrund	Jeden 4. Mittwoch im Monat	Bensheim: Frauenbüro der Stadt	frauenbuero@bensheim.de, Tel. 06251 - 856003	Kostenlos
Internationaler Frauentreff	Frauen mit und ohne Migrationshintergrund	dienstags 09:30 - 11:00 Uhr (nicht in den Ferien)	Biblis: Evangelische Kirche	mo-wissen@t-online.de	Kostenlos
Ausflüge, Spaziergänge: Töpfern in Erlenbach, Molkerei Hüttental, Führung Kreiskrankenhaus Heppenheim, Felsenmeer Lautertal, Heidelberg Schloss	Flüchtlingsfrauen	ab 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de , Tel. 06253-972934	Kostenlos
Gesprächskreis Christentum	Flüchtlingsfrauen	ab 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de , Tel. 06253-972934	Kostenlos
Gesprächskreis Gesunde Ernährung	Flüchtlingsfrauen	ab 2018	Fürth: Feriendorf Kröckelbach	fluechtlingshilfefuerth@web.de , Tel. 06253-972934	Kostenlos
Offener Frauentreff - Sprache und Orientierung-	Frauen	mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr	Heppenheim: DRK Begegnungsstätte	carola.friemel@drk-hp.de, Tel. 06252 - 700445	Kostenlos

WAS?	WER?	WANN?	WO?	Kontakt/ Anmeldung	Kosten für Teilnehmende
Austausch, Elternberatung	Frauentreff arabische Frauen, feste Gruppe von arabischen Frauen, neue können aufgenommen werden	dienstags 10:30 - 13:00, Interessierte an Frau Raida Ebdah wenden (s. Kontakt mobil)	Viernheim: Familienbildungswerk	Tel. 0176 70978284	Kostenumlage auf Teilnehmende
Internationales Müttercafé: Mütter mit ihren Kleinkindern aus aller Welt treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit buntem Frühstücksbuffet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.	Mütter mit Kleinkindern aus aller Welt	donnerstags 9:30 – 11:30 Uhr, Bistro, 1. OG	Viernheim: Familienbildungswerk	fbw.viernheim@bistum-mainz.de, Tel. 06204 - 929620	Kostenlos
Eltern und Kinder (Alter der Kinder)					
Drop In(klusive): offenes Angebot	Eltern mit Kleinkinder (0-3)	montags 8:30 - 10:30 Uhr	Bensheim: Katholische Pfarrgemeinde Heilig Kreuz	Tel. 06251 - 580366	Kostenlos
Drop In(klusive): offenes Angebot	Eltern mit Kleinkinder (0-3)	freitags 8:30 - 10:30 Uhr	Bensheim: Gemeindehaus der Evangelischen Stephanusgemeinde	Tel. 06251 - 580369	Kostenlos
Drop In(klusive): offenes Angebot	Eltern mit Kleinkinder (0-3)	montags 15:00 - 17:00 Uhr	Bensheim: Gemeindezentrum St. Georg	Tel. 06251 - 580367	Kostenlos
Drop In(klusive): offenes Angebot	Eltern mit Kleinkinder (0-3)	donnerstags 8:30 - 10:30 Uhr	Bensheim: Pfarrzentrum der Katholischen Pfarrgemeinde St. Laurentius	Tel. 06251 - 580368	Kostenlos
öffentliche Vortragsabende zu pädagogischen Themen	Eltern von Kindern im Alter von 0-12 Jahren	1x pro Monat	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte Kirschenstrasse	kirschenstrasse@awo-viernheim.de, Tel. 06204 - 602541	Teilweise kostenlos, ansonsten zw. 2-10 Euro
FamilienKulturProgramm	Eltern von Kindern im Alter von 0-12 Jahren	1x pro Monat, überwiegend sonntags 10:00 - 15:00 Uhr	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte Kirschenstrasse	kirschenstrasse@awo-viernheim.de, Tel. 06204 - 602541	hängt vom konkreten Angebot ab
Beratung im Kindergarten (BiK): individuelle Termine	Eltern von Kindern im Alter von 0-12 Jahren	1x pro Monat: individuelle Termine	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte Kirschenstrasse	kirschenstrasse@awo-viernheim.de, Tel. 06204-602541	Kostenlos
Elterncafé: regelmäßiger Austausch insbesondere für Eltern mit Migrationshintergrund; u.a. Übersetzung von Aushängen in verschiedene Sprachen	offener, informeller Elterntreff	1x pro Monat: 9:00 - 12:00 Uhr	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte Kirschenstrasse	kirschenstrasse@awo-viernheim.de, Tel. 06204 - 602541	2 Euro pro Teilnehmer
Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppen	Kinder und Eltern aus anderen Kulturen	1x pro Monat	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte Kirschenstrasse	kirschenstrasse@awo-viernheim.de, Tel. 06204-602542	Kostenlos

WAS?	WER?	WANN?	WO?	Kontakt/ Anmeldung	Kosten für Teilnehmende
Elterncafé: regelmäßiger Austausch insbesondere für Eltern mit Migrationshintergrund; u.a. Übersetzung von Aushängen in verschiedene Sprachen	alle Eltern der Kita	im laufenden Kindergartenjahr	Viernheim: AWO-Kindertagesstätte Primasenser Straße	pirmasenser@awo-viernheim.de; 06204-602540	Kostenlos
Babycafé: ein zwangloser Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys bis 15 Monate. Austausch mit anderen Eltern und Kontakte knüpfen. Hebammen, Schwangeren- und Mütterberaterin, päd. Mitarbeiterinnen des FBW anwesend. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.	Mütter und Väter mit ihren Babys auch Schwangere sind willkommen	dienstags 9:30 -11.00 Uhr, Bistro FBW 1. OG	Viernheim: Familienbildungswerk (FBW)	fbw.viernheim@bistum-mainz.de, Tel. 06204 - 929620	Kostenlos
Opstapje: Programm zur Unterstützung von Müttern in Bildungs- und Erziehungsfragen. Es handelt sich um ein Angebot für Familien mit Babys und Kleinkindern und findet zu Hause statt. Sie bekommen einmal in der Woche Besuch, bei dem altersgerechte Spiel- und Bastelmaterialien vorgestellt werden und sich dann gemeinsam damit beschäftigt wird.	Mütter von Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren	Nach Vereinbarung	Viernheim: im Haushalt der Familie	michaela.mann@bistum-mainz.de, Tel. 06204 - 9296215; opstapje-viernheim@gmx.de	
Titel: Familienkurs "Herzliche Begegnungen von Ost bis West" / Ziel: Interkulturelle Begegnung, Förderung von gegenseitigem Respekt, Wertschätzung und Integrationsbereitschaft	Familien mit Kindern ab 4 Jahre (12 bis 24 Teilnehmer)	20.07.2018, 13:30 Uhr (40 Unterrichtseinheiten a 45 min.)	Wald-Michelbach: Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung	l.weber@odenwaldinstitut.de, Tel. 06207 - 605121	nach Selbsteinschätzung zwischen € 150 - € 300 (zzgl. Ü/V), in Abhängigkeit der finanziellen Lage können Teilnahmegebühren erlassen werden.

Online-Angebote für Neuzugewanderte im Kreis Bergstraße (Stand Januar 2018)

Titel	WAS?	WER?	Träger/ Hrsg.	URL
Perspektiven bieten. So gelingt der Berufseinstieg geflüchteter Frauen in Ihr Unternehmen. Eine Praxishilfe für Unternehmen.	Die Praxishilfe verdeutlicht, wie Betriebe von den Stärken geflüchteter Frauen profitieren können, und zeigt Lösungsansätze bei besonderen Herausforderungen auf. Unternehmen, Berater und Multiplikatoren finden darin hilfreiche Informationen rund um die Beschäftigung von weiblichen Flüchtlingen, Praxistipps und Ansprechpartner. Anhand konkreter Beispiele wird aufgezeigt, wie geflüchtete Frauen erfolgreich ihren Weg in das Berufsleben in Deutschland gefunden haben.	Unternehmen, Berater und Multiplikatoren	Deutscher Industrie- und Handelskammertag (DIHK), Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)	https://www.dihk.de/themenfelder/wirtschaftspolitik/news?m=2017-08-07-praxishilfe-gefluechtete-frauen

Projektförderung (Stand: Januar 2018)

Titel	WAS?	WER?	Träger/ Hrsg.	URL
Förderprogramm Frauen iD	Unter dem Titel "Frauen iD" fördert das Paritätische Bildungswerk als Verband Bündnisse für Bildung die kulturelle Projekte für geflüchtete junge Frauen zwischen 18 und 26 Jahren. Ziel ist es, das Selbstwertgefühl und die Selbstlernkompetenzen der geflüchteten Frauen „in Deutschland“ („iD“) durch kulturelle Bildungsangebote zu fördern.	Geflüchtete Frauen	Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V.	https://www.frauen-id.de/

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachformen verzichtet. Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.