



## Bergsträßer Bildungskommune

### Bildung in der Nacherwerbsphase

*Der Übergang in den Ruhestand markiert den Beginn eines neuen Lebensabschnitts – einer Zeit, in der Sie Ihre Interessen und Leidenschaften neu entdecken können. Bildung spielt dabei eine entscheidende Rolle, denn sie ermöglicht es Ihnen, geistig aktiv zu bleiben, neue Fähigkeiten zu erwerben und soziale Kontakte zu knüpfen.*

*Bildung findet nicht nur in Kursräumen statt. Ein Großteil unseres Wissens erwerben wir „informell“ – durch alltägliche Erfahrungen, Gespräche, Hobbys oder das Internet. Ob Sie ein neues Rezept ausprobieren, ein Museum besuchen oder sich mit Freunden über aktuelle Themen austauschen: Jede dieser Aktivitäten kann zu Ihrem persönlichen Bildungsweg beitragen.*

## Bildungs- und Beratungsangebote an der Bergstraße: Für jedes Interesse etwas dabei

### Kreissenorenbeirat

*Der Kreissenorenbeirat setzt sich für die Belange der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ein und informiert über Veranstaltungen sowie Ausflugsziele im Kreis Bergstraße.*

Weitere Informationen unter: [www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat](http://www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat)

### Kreisvolkshochschule (KVHS)

*Die KVHS bietet ein breites Spektrum an Kursen und Vorträgen zu Themen wie Sprachen, Kunst, Gesundheit, EDV und vielem mehr.*

Weitere Informationen unter: [www.kvhs-bergstrasse.de](http://www.kvhs-bergstrasse.de)

### Bibliotheken und Büchereien

*Öffentliche Bibliotheken und Büchereien sind nicht nur Orte des Lesens, sondern bieten oft auch Veranstaltungen, Workshops und Gesprächskreise an.*

Stadtbibliothek Bensheim: [www.stadtkultur-bensheim.de/bibliothek](http://www.stadtkultur-bensheim.de/bibliothek)

Stadtbücherei Heppenheim: [www.heppenheim.de/leben-in-heppenheim/stadtbuecherei/](http://www.heppenheim.de/leben-in-heppenheim/stadtbuecherei/)

Gemeindebücherei Lautertal: [www.lautertal.de/familie-bildung-gesundheit/buecherei/](http://www.lautertal.de/familie-bildung-gesundheit/buecherei/)

Bibliotheken in Lorsch: [www.lorsch.de/de/kultur/bibliotheken/](http://www.lorsch.de/de/kultur/bibliotheken/)

Stadtbücherei Zwingenberg: [www.zwingenberg.de/de/familie-und-bildung/buecherei](http://www.zwingenberg.de/de/familie-und-bildung/buecherei)

## Begegnungsstätten an der Bergstraße

Seniorenbegegnungsstätten bieten eine Vielzahl von Angeboten, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind, darunter soziale Aktivitäten, kulturelle Veranstaltungen, Bildungsangebote, Gesundheitsförderung und Unterstützung im Alltag.

Mehrgenerationenhaus Bensheim:

[www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de/offenebegegnungstreffpunkt/](http://www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de/offenebegegnungstreffpunkt/)

Senioren-Café im Familienzentrum Zwingenberg: [www.famizz.de/](http://www.famizz.de/)

## Digital im Alter: Di@-Lotsen

Das Di@-Lotsen-Projekt der Hessischen Landesregierung unterstützt ältere Menschen dabei, aktiv am digitalen Leben teilzunehmen. Ehrenamtliche Di@-Lotsen bieten Kurse und individuelle Beratung an, um digitale Kompetenzen zu vermitteln. Im Kreis Bergstraße gibt es Di@-Lotsen Stützpunkte in Bürstadt und Birkenau.

Weitere Informationen unter: [www.staatskanzlei.hessen.de/unsere-themen/demografie/di-lotsen](http://www.staatskanzlei.hessen.de/unsere-themen/demografie/di-lotsen)

## Lokale Vereine und Initiativen

Viele Vereine und Initiativen im Kreis Bergstraße bieten Kurse, Workshops und Engagementmöglichkeiten zu verschiedenen Themen an. Im Koordinierungszentrum für Bürgerengagement können Sie sich beraten lassen oder auf der Webseite Ihrer Kommune direkt den passenden Verein vor Ort für sich finden.

Koordinierungszentrum für Bürgerengagement: [www.kreis-bergstrasse.de/kobe](http://www.kreis-bergstrasse.de/kobe)

Vereine der Stadt Bensheim: [www.bensheimerleben.de/gewerbe-dienstleistung/vereine/](http://www.bensheimerleben.de/gewerbe-dienstleistung/vereine/)

Vereine der Stadt Heppenheim: [www.heppenheim.de/leben-in-heppenheim/vereine](http://www.heppenheim.de/leben-in-heppenheim/vereine)

Vereine der Gemeinde Lautertal: [www.lautertal.de/na-h-tuerlich-daheim/vereinsverzeichnis/](http://www.lautertal.de/na-h-tuerlich-daheim/vereinsverzeichnis/)

Vereine der Stadt Lorsch: [www.lorsch.de/de/vereinsverzeichnis/](http://www.lorsch.de/de/vereinsverzeichnis/)

Vereine der Stadt Zwingenberg: [www.zwingenberg.de/de/vereinsverzeichnis/](http://www.zwingenberg.de/de/vereinsverzeichnis/)

## Engagementmöglichkeiten für Lebenserfahrene sind beispielsweise:

### PfAu – Paten für Ausbildung in Lorsch und Einhausen

PfAu begleitet, unterstützt und betreut Jugendliche bereits in der Schule. PfAu bietet gezielte Projekte zur Berufsfindung und Bewerbertraining und gewinnt für die Schulabgänger wertvolle Praktikas und zusätzliche Ausbildungsplätze.

Weitere Informationen unter: [www.pfau-lorsch-einhausen.de/](http://www.pfau-lorsch-einhausen.de/)

### Senior Expert Service (SES) – bundesweites Angebot

Der SES ist die größte deutsche Ehrenamtsorganisation für Fach- und Führungskräfte im Ruhestand. Seit 1983 unterstützt der SES den Know-how-Transfer in der Entwicklungszusammenarbeit. In Deutschland setzt er sich vor allem für den Nachwuchs in Schule und Ausbildung ein.

Weitere Informationen unter: [www.ses-bonn.de/](http://www.ses-bonn.de/)

## Veranstaltungshinweis: 14. Deutscher Seniorentag vom 02. bis 04. April in Mannheim

Weitere Informationen unter: [www.deutscher-seniorentag.de/](http://www.deutscher-seniorentag.de/)

Das Projekt Bergsträßer Bildungskommune wird im Rahmen des Programms Bildungskommunen durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Bilder Kopfzeile v.l.n.r.; alle adobe stock; annanahabed, Christian Schwier, viacheslav lakobchuk, kzenon, robert kneschke

Autor: Bildungskoordination Kreis Bergstraße | März 2025