



DEMOKRATIEFÖRDERUNG IN SCHULE UND JUGENDARBEIT

Informationen - Anregungen - Praxisbeispiele

DEXT-Reihe Südhessen 5.0

Mai - Juni 2025



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
08. Mai 2025	
Verschwörungserzählungen erkennen und begegnen - Strategien für den Umgang mit alternativen Wahrheiten	4
13. Mai 2025	
Kinderrechte stärken Eltern, Eltern stärken Kinderrechte.....	5
15. Mai 2025	
Konflikte demokratisch lösen.....	6
20. Mai 2025	
Demokratische Kompetenzen in der (Grund)schule stärken.....	7
22. Mai 2025	
Hate Speech – Holen wir uns das Netz zurück!.....	8
27. Mai 2025	
Werte leben – Demokratie im Sportverein gestalten.....	9
05. Juni 2025	
Demokratietraining: Förderung demokratischer Kompetenzen	10
10. Juni 2025	
Erlebnisorientierte Methoden für die Demokratiebildung am Beispiel von Escape Rooms und Serious Games.....	11
Kontakt.....	12

Anmeldung:

<https://eveeno.com/dextsuedhessen5>

Vorwort

Wenn sich junge Menschen mit aktuellen gesellschaftlichen Themen auseinandersetzen, nehmen Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte eine wichtige Rolle ein. Sie können im Kontext der Schule oder der Jugendarbeit Räume schaffen, in denen ein demokratisches Miteinander ermöglicht und gemeinsam darüber diskutiert wird, in was für einer Gesellschaft wir leben möchten. Diese Veranstaltungsreihe soll Fachkräfte unterstützen und Handlungsstrategien für eine demokratiefördernde Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aufzeigen.

Erarbeitet wurde die Veranstaltungsreihe durch die DEXT-Fachstellen der Landkreise Groß-Gerau, Darmstadt-Dieburg, Bergstraße, der Stadt Darmstadt sowie der Sonderstatus-Stadt Rüsselsheim am Main und die Ansprechperson der polizeilichen Prävention politisch motivierter Kriminalität und Extremismus des Polizeipräsidiums Südhessen und weitere Kooperationspartner*innen.

Fachstellen für Demokratieförderung und phänomenübergreifende Extremismusprävention, kurz: DEXT-Fachstellen, gibt es in Südhessen bereits seit 2021. Unter Berücksichtigung der lokalen Bedarfe sind diese eine Anlaufstelle für Erstberatung im Kontext Extremismusprävention, sie vernetzen sich mit relevanten lokalen Akteur*innen wie Schulen oder Vereinen, fördern lokale Projekte und bieten Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen an. Durch die regionale Zusammenarbeit entstand diese Veranstaltungsreihe der DEXT-Fachstellen Südhessen zu aktuellen, regional relevanten Themen der Demokratieförderung und Extremismusprävention. Mit dem Programm erhalten Sie Einblicke in die Arbeits- und Themenfelder der DEXT-Fachstellen.

Ihre DEXT-Fachstellen Südhessen

Verschwörungserzählungen erkennen und begegnen - Strategien für den Umgang mit alternativen Wahrheiten

Online-Workshop
Donnerstag, 08. Mai 2025
15:30 - 19:30 Uhr

Inhalt

Verschwörungserzählungen treten in vielfältigen Formen auf und sind gesellschaftlich weit verbreitet. Während Social Media ihre Verbreitung beschleunigt, handelt es sich dabei keineswegs um ein neues Phänomen.

Dieser interaktive Online-Workshop bietet einen Überblick über die Geschichte, Merkmale und Funktionen von Verschwörungserzählungen sowie die dahinterliegenden Weltbilder. Die Teilnehmenden lernen, Verschwörungsideologien zu erkennen, erhalten konkrete Handlungsoptionen für den Umgang damit und trainieren in praktischen Argumentationsübungen den konstruktiven Umgang mit solchen Narrativen.

Referentin

Patricia Oulehla (sie/ihr)
Bildungsreferentin, Sozial- und Kulturanthropologin,
Medien-wissenschaftlerin

Anzahl Teilnehmende: max. 30 Teilnehmende

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Bergstraße
in Kooperation mit DEXT-Fachstelle Landkreis Darmstadt-Dieburg



KREIS BERGSTRASSE



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

Kinderrechte stärken Eltern, Eltern stärken Kinderrechte

Online-Vortrag
Dienstag, 13. Mai 2025
16:00 - 18:00 Uhr

Inhalt

Eltern als Partner für eine demokratische Schulkultur gewinnen – das kann gelingen, wenn Lehrer*innen, Pädagog*innen und Erziehungsberechtigte ein untereinander solidarisches Band für die Realisierung der Kinderrechte knüpfen. Denn mit Bezug auf die UN-Kinderrechtskonvention lässt sich viel bewirken, auf Missstände reagieren oder zukunftstaugliche Ideen entwickeln. Sie können außerdem heterogenitätssensible, diskriminierungs- und rassismuskritische Herangehensweisen stärken: Das in der Kinderrechtskonvention formulierte Gleichheitsgebot ist eine Chance, Reflexionsprozesse in Bildungseinrichtungen anzustoßen und so zum Empowerment der Kinder beitragen zu können. Der interaktive Impuls lädt die Teilnehmenden aktiv dazu ein, sich mit den Kinderrechten, ihrer Geschichte, ihren Hintergründen und ihrer Relevanz im Alltag zu verknüpfen.

Referentin

Christa Kaletsch - Konzeptentwicklerin und Fortbildnerin in den Bereichen Demokratie, Menschenrechtsbildung, Partizipation und Zivilcourage in Schulen; Beratungsarbeit zur Auseinandersetzung mit Rechtsextremismus, Rassismus und anderen Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit; Vorstandsvorsitzende und Trainerin bei Makista e. V.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Groß-Gerau



Konflikte demokratisch lösen

Online-Workshop
Donnerstag, 15. Mai 2025
16:30 - 19:00 Uhr

Inhalt

Konflikte sind ein natürlicher Bestandteil demokratischer Prozesse – sei es in politischen Diskursen, gesellschaftlichen Auseinandersetzungen oder im Arbeitsalltag.

Doch wie können wir Meinungsverschiedenheiten konstruktiv und fair austragen?

In dieser interaktiven Onlineveranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in praktische Methoden der Konfliktbearbeitung, die auf demokratischen Prinzipien basieren. Anhand realer Beispiele lernen die Teilnehmenden, was darin unterstützen kann, unterschiedliche Perspektiven wertzuschätzen, Kompromisse zu finden und respektvolle Debatten zu führen sowie ab wann und welche Unterstützung durch Dritte sinnvoll ist.

Referierende

Imke Kerber ist Friedens- und Konfliktforscherin und arbeitet bei Pro Peace als Referentin für Kommunale Konfliktberatung (KKB). In ihrer Rolle begleitet Sie verschiedene Kommunen in Deutschland dabei, einen konstruktiven Umgang mit Konflikten zu finden.

Hannah Würbel ist Politikwissenschaftlerin und als Referentin für Qualifizierung bei der Akademie für Konflikttransformation tätig (Teil von Pro Peace). Hier konzipiert und begleitet Sie u.a. Qualifizierungsmaßnahmen für verschiedene Akteure im kommunalen Raum.

Pro Peace stärkt seit fast 30 Jahren Menschen weltweit in ihrem Einsatz für Frieden.

Anzahl Teilnehmende: max. 40 Teilnehmende

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Bergstraße



KREIS BERGSTRASSE



Demokratische Kompetenzen in der (Grund)schule stärken

Online-Vortrag

Dienstag, 20. Mai 2025

16:00 - 18:00 Uhr

Inhalt

In einer Zeit zunehmender gesellschaftlicher Spannungen ist es essenziell, bereits in der Schule demokratische Werte zu vermitteln

R³ – Resilienz, Respekt und Rassismusprävention für die Grundschule. Dieses stellt Lehrkräften Arbeitsmaterialien und theaterpädagogische Übungen zur Verfügung, um mit Jugendlichen kontinuierlich die Themen Resilienz, Respekt und Rassismus zu bearbeiten.

Die interaktiven Spiele wie „31er“, „Status X“ und „SoKo“ thematisieren Manipulation, Gruppendruck und demokratische Konflikte und sind darauf ausgelegt, Jugendlichen diese komplexen Themen auf spielerische Weise näherzubringen.

Inside Out e.V. entwickelt unter dem Motto "Prävention durch Bildung. Forschung. Kunst." Programme zur politischen Bildung und Prävention von Extremismus, Radikalisierung und gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit.

Referent

Alexej Boris, Vorstand von Inside Out, spezialisiert sich auf die Entwicklung und Umsetzung innovativer Bildungsprogramme, um demokratische Werte und soziale Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Groß-Gerau



Hate Speech – Holen wir uns das Netz zurück!

Online-Workshop
Donnerstag, 22. Mai 2025
16:00 - 19:00 Uhr

Inhalt

In digitalen Zeiten sind wir als Gesellschaft zunehmend mit rassistischer Hetze in sozialen Netzwerken konfrontiert. Aus Angst vor Hassrede beteiligt sich beinahe die Hälfte der Internetnutzer*innen seltener an politischen Diskussionen im Netz. Dies gefährdet die Meinungsvielfalt und die Demokratie.

Said Rezek sensibilisiert und gibt Werkzeuge an die Hand, dem etwas entgegenzusetzen. Soziale Netzwerke bieten die Plattform und das Potenzial, den Hater*innen Paroli zu bieten.

Der Workshop bestärkt darin, bei Hass im Netz nicht wegzusehen und die Kommentarspalten zu ignorieren, sondern die Debatten-kultur in den Sozialen Medien mitzugestalten.

Triggerwarnung: Im Workshop werden anhand von realen Hasskommentaren Hate Speech und Möglichkeiten zur Gegenrede diskutiert. Dabei werden einzelne Hasskommentare eingeblendet und teilweise vorgelesen.

Referent

Said Rezek - Politikwissenschaftler, Anti-Rassismus-Trainer und freier Journalist

Anzahl Teilnehmende: max. 30 Teilnehmende

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Bergstraße

Die Veranstaltung findet im Rahmen der evangelischen Trägergruppe für gesellschaftspolitische Jugendbildung statt und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.



KREIS BERGSTRASSE

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Werte leben – Demokratie im Sportverein gestalten

Online-Vortrag

Dienstag, 27. Mai 2025

16:00 - 18:00 Uhr

Inhalt

Dieser interaktive Online-Input zeigt, wie demokratische Werte im Alltag konkret gefördert werden können – am Beispiel der Vereinsarbeit im Sport, aber mit Impulsen, die auch für andere zivilgesellschaftliche Bereiche wertvoll sind.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Vereine zu Orten gelebter Demokratie werden. Wir beschäftigen uns mit der Entwicklung eines Werte-Leitbilds als praxisnahem Instrument, um demokratische Werte im Verein sichtbar zu machen und im Alltag umzusetzen. Dabei werfen wir auch einen kritischen Blick auf die Werte des Sports: Was bedeutet Fairness, Respekt und Teilhabe konkret? Wo braucht es klare Haltung und Positionierung, um diese Werte im gesellschaftlichen Kontext zu stärken?

Der Workshop kombiniert inhaltliche Inputs mit interaktivem Austausch und Erfahrungsberichten aus der Praxis. Teilnehmende erhalten Anregungen, wie demokratische Prinzipien im Vereinsleben – und darüber hinaus – verankert werden können, um gesellschaftlichem Zusammenhalt aktiv zu fördern.

Referent

Nico Mikulic - seit 2017 im Referat Jugend- und Sportpolitik tätig und leitet dort zwei Projekte zur Demokratieförderung und (Rechts-)Extremismusprävention. Der Sportwissenschaftler (M.A.) verbindet seine fachliche Expertise mit gesellschaftspolitischem Engagement, insbesondere an der Schnittstelle von Sport und Politik. Als Host des Podcasts „Tauziehen – der Podcast zu Politik und Sport“ diskutiert er regelmäßig aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen in diesem Spannungsfeld. Darüber hinaus engagiert er sich seit vielen Jahren ehrenamtlich bei der FTG Frankfurt und ist dort aktuell Mitglied des Vorstands.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Groß-Gerau

Demokratietraining: Förderung demokratischer Kompetenzen

Online-Vortrag

Donnerstag, 05. Juni 2025

16:00 - 18:00 Uhr

Inhalt

Demokratieförderung ist eine zentrale Aufgabe in Schule und Jugendarbeit, die durch konkrete Trainings und die Sensibilisierung für demokratische Entscheidungsprozesse gestärkt werden kann. Der interaktive Vortrag stellt grundlegende Verhaltensweisen der demokratischen Entscheidungsfindung vor und zeigt auf, wie diese im (Schul-)Alltag umgesetzt werden können. Hierbei wird der Fokus auf die Förderung einer Kultur des respektvollen Dialogs, der Beteiligung und Verantwortung gelegt. Dies beginnt bereits bei der Anerkennung, dass alle Personen größtmögliche Entfaltung ihrer Freiheit erhalten sollten.

Wie können Schüler*innen und Jugendliche in die Entscheidungsprozesse eingebunden werden? Welche demokratischen Werte und Prinzipien sind für eine nachhaltige und gerechte Zusammenarbeit entscheidend? Ziel der Veranstaltung ist es, unterstützende Angebote vorzustellen, die die Teilnehmenden in ihrer Arbeit zur Demokratieförderung wahrnehmen können und die Sensibilität für den Umgang mit demokratischen Prinzipien im Alltag erhöhen.

Referent

Herr Blix - Experte für Demokratieförderung in Bildungs- und Jugendeinrichtungen; langjährige Erfahrung in der Gestaltung von Demokratietrainings und partizipativen Bildungsprozessen; Arbeit mit Fachkräften und Ehrenamtlichen zur Sensibilisierung für demokratische Werte und die Integration von Partizipation im (Schul-)Alltag.

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Kreis Bergstraße

in Kooperation mit DEXT-Fachstelle Stadt Darmstadt



KREIS BERGSTRASSE

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Erlebnisorientierte Methoden für die Demokratiebildung am Beispiel von Escape Rooms und Serious Games

Online-Vortrag

Dienstag, 10 Juni 2025

16:00 - 18:00 Uhr

Inhalt

Wie können pädagogische Fachkräfte demokratische Werte und politische Bildung lebendig und erlebbar machen? Serious Games und Escape Rooms bzw. Exit Games sind innovative erlebnisorientierte Methoden. Sie verhelfen dazu, komplexe gesellschaftliche Themen spielerisch zu vermitteln. Zudem regen sie eine aktive Auseinandersetzung mit Demokratie an.

Im Rahmen des Vortrags werden verschiedene Beispiele vorgestellt. Darunter ist auch ein eigenständig entwickeltes Projekt von Natalie Schreiner (Fachstelle projektorientierte Prävention Schulsozialarbeit der Stadt Rüsselsheim am Main). Dieses Projekt „BegegnungsRaum“ entstand in Zusammenarbeit mit der örtlichen DEXT-Fachstelle und dem Stadt- und Industriemuseum der Stadt Rüsselsheim. Es vermittelt die Grundlagen der Demokratiebildung erlebnis- und erfahrungsorientiert.

Nach einer gezielten Beobachtungsaufgabe in Teilen der Ausstellung des Museums nähern sich Schulklassen der Mittelstufe losgelöst von aktuellen Konflikten auf der Metaebene den zentralen Themen Meinungsvielfalt, Streitkultur und Verständigung an.

Referentin

Natalie Schreiner - Fachstelle projektorientierte Prävention in der Schulsozialarbeit der Stadt Rüsselsheim am Main

M.A. Bildungswissenschaftlerin; B.A. Therapiewissenschaften - Schwerpunkt Musiktherapie; zert. Systemische Beraterin (BTB/ DGsF)

Veranstaltet durch

DEXT-Fachstelle Stadt Rüsselsheim am Main

Kontakt

DEXT-Fachstellen

DEXT-Fachstelle Landkreis Bergstraße
Herr Evdokimos Moisisdis
Telefon: 06252 15-5949
E-Mail: evdokimos.moisidis@kreis-bergstrasse.de
Internet: www.kreis-bergstrasse.de

DEXT-Fachstelle Landkreis Darmstadt-Dieburg
N.A.
Telefon: 06151 881-1469
E-Mail: dext@ladadi.de
Internet: www.ladadi.de

DEXT-Fachstelle Landkreis Groß-Gerau
Frau Wida Zmarai
Telefon: 06152 989 779
E-Mail: netzwerk-demokratie@kreisgg.de
Internet: www.kreisgg.de/netzwerk-demokratie

DEXT-Fachstelle Stadt Rüsselsheim am Main
Frau Erika Hentschel
Telefon: 06142 83-2046
E-Mail: dext-fachstelle@ruesselsheim.de
Internet: www.ruesselsheim.de

DEXT-Fachstelle Stadt Darmstadt
Herr Lavdim Muzaqi
Telefon: 06151 13-2322
E-Mail: lavdim.muzaqi@darmstadt.de
Internet: www.darmstadt.de

Polizeipräsidium Südhessen

Wissenschaftliche Mitarbeiterin für die Prävention von
politisch motivierter Kriminalität
Frau Sinja Wernz
Telefon: 06151 969 40430
E-Mail: pmk-praevention.ppsch@polizei.hessen.de
Internet: www.polizei.hessen.de

Anmeldung:

<https://eveeno.com/dextsuedhessen5>



HESSSEN



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms

