

Wie können Sie am Vortrag teilnehmen?

online

Mittwoch, 30.11.2022 ab 19.30 Uhr

Der virtuelle Vortragssaal ist über folgenden Zugangslink zu erreichen:

<https://us02web.zoom.us/j/89481787834?pwd=Z2FJMWxGeDgza0xxbGZCZGgwNmlydz09>

Meeting-ID: **894 8178 7834**
Kenncode: **169906**

Der Zugangslink ist auch auf unserer Homepage zu finden. Teilnehmer/innen können während und nach dem Vortrag Fragen an die Dozentin richten, die im Anschluss an den Vortrag beantwortet werden. Die Dozentin und die Veranstalter freuen sich auf einen regen Austausch.

Die Teilnehmerzahl ist auf 100 begrenzt.

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Kreises Bergstraße
Am Wambolterhof 8
64625 Bensheim
Tel. 06251-84600**

www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim

Bildnachweis Titelseite: Robert Kneschke – stock.adobe.com

November-Gespräch 2022

online

Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche
des Kreises Bergstraße in Bensheim



Resilient (er)wachsen – Eine systemische Sicht auf die Resilienzförderung von Kindern

Onlinevortrag mit
anschließender
Diskussion



KREIS BERGSTRASSE

Warum schaffen es manche Menschen, selbst aus schweren persönlichen Krisen relativ unbeschadet und sogar gestärkt hervorzugehen, während andere auf der Strecke bleiben? Mit dieser spannenden Frage setzt sich die Resilienzforschung auseinander.

Schon bei Kindern ist zu beobachten, dass bestimmte Ressourcen, sofern sie vorhanden sind, bei der Bewältigung von Krisen oder auch nur von belastenden Alltagssituationen eine große Rolle spielen.

Offenbar gibt es „Schutzfaktoren“, die es gerade bei Kindern gezielt zu fördern gilt. Worauf sich solche „Schutzfaktoren“ gründen und wie sie dabei helfen können, dass Kinder ihr Potenzial nutzen und auf diese Weise Stärke und Zuversicht entwickeln, wird Thema des Vortrags sein.

Die Referentin, die als ausgewiesene Expertin auf diesem Gebiet gilt, wird dabei neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit einfließen lassen. Letztlich dienen die Forschungsergebnisse auch dazu, die Entwicklung von stressbedingten Erkrankungen schon im Kindesalter zu verhindern und trotz immer wieder aufreibender Lebensereignisse gesund zu bleiben.

Um Resilienz bei Kindern fördern zu können, braucht es einen gewissen Rückhalt in deren Familiensystem und im weiteren sozialen Umfeld. Insofern hält es die Referentin für wichtig, dass gerade die Erwachsenen sich mit der eigenen Fähigkeit zur Krisenbewältigung beschäftigen. Denn wer selbst nicht an seiner Resilienz arbeitet, wird auch kaum die eigenen Kinder in dieser Hinsicht unterstützen können.

Zusammenfassend lässt sich sagen: Am Vortragsabend werden neuere Erkenntnisse aus der Resilienzforschung in Beziehung gesetzt zum Erziehungsalltag und der Frage, wie man diese für die Stärkung und Krisenfestigkeit von Kindern nutzen kann.

Resilient (er)wachsen

Eine systemische Sicht auf die Resilienzförderung von Kindern

Onlinevortrag mit anschließender Diskussion



Dr. Claudia Wenzel

**Referentin am Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) gGmbH
Mainz**



Mittwoch, 30.11.2022, 19:30 Uhr