

Wie können Sie am Vortrag teilnehmen?

ONLINE!

Montag, **17.11.2025** um **19.30 Uhr**

Den Zugangslink zum virtuellen Vortragssaal erreichen Sie über unsere Homepage. **Wählen Sie hier die Beratungsstelle in Bensheim aus!**

www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim



Teilnehmer*innen können Fragen an die Referentin richten, die im Anschluss an den Vortrag beantwortet werden. Die Referentin und Berater*innen freuen sich auf einen regen Austausch.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 100 begrenzt.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Kreises Bergstraße
Am Wambolterhof 8
64625 Bensheim
Tel. 06251-84600

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.



Novembergespräch 2025

mit Nora Imlau

Meine Grenze ist dein Halt

Erziehung in herausfordernden
Zeiten



KREIS BERGSTRASSE

Mit authentischen Grenzen zu mehr Halt für unsere Kinder und uns selbst

Grenzen setzen. Für viele Eltern ist das heutzutage eine echte Herausforderung. Denn wie viele Grenzen sind für welches Alter angemessen? Ab welchem Alter muss man überhaupt Grenzen setzen und gibt es einen Zeitpunkt, an dem es keine Grenzen mehr braucht? Widerspricht es nicht den Bedürfnissen des Kindes, wenn man Grenzen setzt? Aber was passiert eigentlich ohne Grenzen? Und was heißt das überhaupt: Grenzen setzen?

In einer Zeit, in der Eltern Tag und Nacht ein Überangebot an Erziehungstipps auf Social Media vorfinden, erleben wir Eltern in der Erziehungsberatung zunehmend verunsichert und orientierungslos, wenn es um das Thema Erziehung und vor allem um das Setzen von Grenzen geht. Die Meinungen derer, die es vermeintlich „besser wissen“, gehen soweit auseinander, dass Eltern dem ratlos gegenüber stehen.

Wir, die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Bensheim, möchten den Eltern im Kreis Bergstraße wieder mehr Sicherheit im Erziehen vermitteln, um den Alltag von Familien zu entspannen.

Im diesjährigen Novembargespräch erklärt daher die Bestsellerautorin Nora Imlau, wie Eltern ihren Kindern mithilfe von Grenzen mehr Orientierung und Halt geben können. Und dabei spielen auch die eigenen Grenzen eine wichtige Rolle.

„Ich verstehe Grenzen wie einen Gartenzaun: Hier ist mein Bereich, und hier ist deiner.“
Nora Imlau

Meine Grenze ist dein Halt Erziehung in herausfordernden Zeiten

Onlinevortrag mit anschließender Diskussion



Bild: Nessi Gassmann

Nora Imlau

Bestsellerautorin, Familienexpertin

Montag, 17.11.2025, 19:30 Uhr

ONLINE!