



Älter werden in Viernheim

Tipps und Informationen
für ältere Menschen
und ihre Angehörigen



Ihr zuverlässiger Partner für den Verkauf und Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien.

Der Verkauf und Vermietung von Immobilien ist Vertrauenssache. Wir arbeiten professionell und diskret. Unser Job ist erst dann abgeschlossen, wenn Sie vollständig zufrieden sind. Wir bieten Ihnen überdurchschnittliche Serviceleistungen.

Reinhardt Immoconcept e.K. • Kettelerstraße 5 • 68519 Viernheim
Telefon: 0 62 04 - 30 54 8-20 • Fax: 0 62 04 - 30 54 8-30
info@reinhardt-immoconcept.de • www.reinhardt-immoconcept.de





© George Doyle · thinkstock.com



© drubig-photo · fotolia.com



Älter werden in Viernheim

Tipps und Informationen für ältere Menschen und ihre Angehörigen

**Herausgeber:**

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
UST-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:
Stadt Viernheim

Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Seniorenberatung der Stadt Viernheim
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrusevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadt Viernheim
Ansonsten stehen die Bildnachweise bei den jeweiligen Fotos

68519157/3. Auflage/2016

Druck:

Media-Print Informationstechnologie GmbH
Eggertstr. 28, 33100 Paderborn

Papier:

Umschlag:
250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt:
115 g/m², weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Interview mit Bürgermeister Matthias Baaß



Herr Baaß, Sie sind gebürtiger Viernheimer und haben nunmehr seit 19 Jahren erfolgreich das Amt des Bürgermeisters inne. Darüber hinaus sind Sie Vorsitzender der Betriebskommission „Forum der Senioren“. Wie empfinden Sie persönlich das Älterwerden in Viernheim?

Wenn man in Viernheim sein Seniorenleben mit all seinen Möglichkeiten und neuen Herausforderungen nicht voll ausschöpfen kann, wo sonst? Viernheim ist gerade für ältere Menschen eine ideale Stadt.

Inwieweit kann die Stadt Viernheim mit seinen Einrichtungen und Betreuungsmöglichkeiten die Nachfrage ihrer älteren Mitbürger stillen?

Denken Sie nur an die vielen städtischen Altenwohnungen, das Forum der Senioren, die Senioren-Begegnungsstätte und die städtische Seniorenberatung. Nicht zu vergessen das soziale Engagement auch der Kirchen, Vereine und Verbände speziell für ältere Menschen.

Gibt es in Viernheim spezielle Beratungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren? Welche?

Anne Brück und Eberhard Schmitt-Helfferich, unsere beiden Seniorenberater, haben zusammen 60 Jahre Berufserfahrung auf dem „Buckel“. Diese Serviceeinrichtung für Senioren wird in vielfältiger Weise in Anspruch genommen.

Das Thema Mobilität im Alter wird immer wichtiger. Wie sieht die Situation in Viernheim aus?

Auch mit Behindertenrad, Senioren-E-Bike, Rollstuhl, Rollator oder kleinem Elektromobil kommt man in Viernheim schnell von A nach B. Zusätzlich bieten Stadtbuss und Straßenbahn im Takt-Verkehr viel Mobilität. Wer mobil bleiben will, hat in Viernheim keine Probleme.

Ein geselliges Miteinander macht das Älterwerden leichter. Welche Veranstaltungen oder Aktivitäten werden speziell für die Seniorinnen und Senioren in Viernheim angeboten? Gibt es Vereine speziell für Senioren?

Denken Sie nur an die (an 6 Tagen geöffnete!) Senioren-Begegnungs-Stätte mit ihren unterschiedlichsten Angeboten und Arbeitsgruppen, an die Wandergymnastik-Gruppe, an das Engagement von Kirchen, Vereinen, Verbänden und Jahrgängen, an regelmäßige Seniorentreffen und Seniorenausflüge. Es vergeht keine Woche ohne attraktive Angebote für Senioren.

Was erhoffen Sie sich von der Veröffentlichung des Seniorenwegweisers?

Dass er von möglichst vielen Senioren gelesen wird – insbesondere auch von unseren Neubürgern. Er enthält wichtige Tipps und Hinweise. Es lässt sich bestimmt das eine oder andere neu entdecken!

Inhaltsverzeichnis

■ Interview mit Bürgermeister Matthias Baaß	2
■ Beratungsangebote	6
Seniorenberatung	6
Beratung in Rentenangelegenheiten	6
Caritas-Beratungsstellen	6
AWO-Beratungsstellen	7
Sozialverband VdK – Ortsgruppe Viernheim	7
■ Senioren-Begegnungs-Stätte (SBS)	8
■ Selbsthilfe-Gruppen	10
■ Finanzielle Hilfen	11
Grundsicherung	11
Ergänzende Sozialhilfe	11

Wohngeld	11
Rundfunkgebührenbefreiung	11
Schwerbehindertenausweis	11
Hilfe für Blinde	11
Behandlungspflege	12
Befreiung von Zuzahlungen	12
Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz	12

■ Praktische Hilfen	14
Soziale Dienste	14
Private Pflegedienste	15
Essen auf Rädern	16
Hausnotruf	17
Private Seniorenbetreuung	17

■ Wohnen im Alter	18
Altenwohnungen / Altenwohnanlagen der Stadt Viernheim	18
Altenwohnungen der Baugenossenschaft	18
Betreutes Wohnen	18
Wohnberechtigungsschein	20
Haus- und Grundeigentümergebiet Viernheim und Umgebung e. V.	20
Mieterverein Viernheim und Umgebung e. V.	20

■ Spezielle Medizinische Einrichtungen	21
Ärzteführer der Stadt Viernheim	21
Geriatrische Einrichtungen	21

Sanitätshaus
CS-Medical



Schwetzing Str. 21, 68519 Viernheim
Tel.: 06204 - 91 22 37

Orthopädie · Reha-technik · Medizintechnik · Homecare

Parken im Hof
(Einfahrt Winkenbach)

Hilfsmittelversorgung aller Art

- **Reha:** Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren und weitere Hilfsmittel
- **Medizintechnik:** Sauerstoffversorgung
- **Homecare:** enterale Ernährung
- **Orthopädie:** Bandagen- und Kompressionsstrumpfvorsorgung

→ (alle Hilfsmittel auch zur Miete)

Mo., Di., Do.	9 – 18 Uhr
Mi., Fr.	9 – 17 Uhr
Sa.	9 – 13 Uhr

auf Wunsch auch gerne
mit Hausbesuch!



■ Vollmacht, Betreuungsverfügung	22	Seniorenfahrten	25
Patientenverfügung		Sport- und Fitnessberatung	25
<hr/>			
■ Weitere wichtige Adressen für Senioren	23	Sozialzentrum	25
Brücke e. V. – Verein für gegenseitige Hilfe	23	Telefonseelsorge	25
in Viernheim		Viernheimer Frauen-Nachtfahrdienst	25
Car-Sharing	23	Viernheimer Hospizverein e. V.	25
Compass Pflegeberatung	23	Versorgungsamt Darmstadt	26
Demenznetz	23	Volkshochschule Viernheim	26
Familienbildungswerk (FBW)	23	Terminservicestellen der Kassenärztlichen	26
Friedhofsangelegenheiten	24	Vereinigung	
„Karte ab 60“ im RNV-Verkehrsverbund	24	■ Testamentsfragen	27
Kirchliche Seniorenkreise	24	Hilfe im Sterbefall	27
Kreissenorenbeirat	24	<hr/>	
Pflegestützpunkt Bergstraße	24	■ Branchenverzeichnis	28

Einfach mal abtauchen!

Spaß und Entspannung für die ganze Familie

- Frühstücksangebote von Dienstag bis Sonntag von 3,50 - 4,80 €
- Täglich erhältlich unser neues "HaWei"-Baguette in 3 verschiedenen Variationen



www.sww.de/hawei

So nah – so gut.

Stadtwerke
Weinheim

Beratungsangebote

Seniorenberatung

Die Seniorenberatung der Stadtverwaltung versteht sich als zentrale Anlaufstelle, an die sich ältere Bürgerinnen und Bürger und ihre Angehörigen mit allen ihren Anliegen wenden können. Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

Allgemeine Beratung, Information und Hilfestellung

- Kostenlose, neutrale und vertrauliche Beratung für ältere oder pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen.
- Information und Beratung bei Fragen rund um das Alter und Pflegebedürftigkeit
- Rechtliche Vorsorgemöglichkeiten (Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuung)
- Beratung und Vermittlung von Diensten für praktische Hilfen
- Unterstützung bei der Suche und Vermittlung eines geeigneten Platzes in einem Pflegeheim, eines Kurzzeitpflegeplatzes oder einer altengerechten Wohnung.
- Information rund um das Wohnen im Alter, Wohnungsanpassung und -umbau

In der Beratungsstelle im Haus „Pamina“,
Hinter den Zäunen 6 sind erreichbar:
Frau Brück
Tel. 06204 988-236, E-Mail: ABrueck@viernheim.de

Herr Schmitt-Helfferich
Tel. 06204 988-336, E-Mail: ESchmitt-helfferich@viernheim.de
Internet: www.viernheim.de/unsere-buerger/senioren/seniorenberatung.html

Beratung in Rentenangelegenheiten

Die Rentenberatung hilft bei der Erhebung der Rentenansprüche und prüft Versicherungsunterlagen. Auskünfte erhalten Sie bei der Rentenberatung der LVA und BfA bzw. im Rathaus bei

Frau Herschel, Zi. 309, Tel. 06204 988-263,
E-Mail: aherschel@viernheim.de oder
Frau Bugert, Zi. 308, Tel. 06204 988-265,
E-Mail: sbugert@viernheim.de

Caritas-Beratungsstellen

- **Allgemeine Lebensberatung / Selbsthilfekontaktstelle**
Kreis Bergstraße
Hacer Yontar (Dipl.-Soz.päd)
Mo, Di, Do u. Fr von 9 bis 12 Uhr
in den Räumen des FamilienBildungsWerk (FBW)
Weinheimer Straße 44, Tel. 06204 92962-20 bzw. -24
- **Migrationserstberatung** Erwachsene (MBE)
Barbara Hammon (Dipl.-Soz.päd)
Migrationsdienst Bergstraße,
offene Sprechstunde Do von 15 bis 17 Uhr in den
Räumen des FamilienBildungsWerk (FBW)
Weinheimer Straße 44, Tel. 06251 85425273
- **Schuldnerberatung**
Claude Hédou (Dipl.-Kaufrau und
Schuldnerberaterin),
Terminvereinbarung unter Tel. 06252 990133

Beratungsstellen der Arbeiterwohlfahrt im Kreis Bergstraße

■ **Schuldnerberatung**

Herr Jähne

Terminvereinbarung unter Tel. 06206 9877180

■ **Beratung für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige**

H. Münchmeyer, Wasserstraße 7

Terminvereinbarung unter Tel. 06251 64565

Sozialverband VdK – Ortsgruppe Viernheim

Beratung im Bürgerhaus, Am Kurpfalzplatz,
Fr 16:30 – 18:00 Uhr oder durch die
Kreisgeschäftsstelle Heppenheim, Weiherhaustraße 6 in
64646 Heppenheim, Tel. 06252 913478
Sprechstunde Di von 14 bis 17 Uhr und Do von 9 bis 12 Uhr

In dringenden Fällen, z. B. zur Fristenwahrung:
VdK Bezirksgeschäftsstelle Darmstadt
Tel. 06151 359980, E-Mail: bgst-darmstadt@vdk.de



Senioren-Begegnungs-Stätte (SBS)



Über 30 Jahre zählt sie nun schon – und noch immer hält die SBS Viernheim eine Vorreiterfunktion inne. Die SBS wird von Senioren in Selbstverwaltung betrieben. Dieses „Viernheimer Modell“ basierend auf demokratischer Selbstverwaltung

und Selbstbestimmung, unterstützt durch die städtische Seniorenberatung, hat sich bestens bewährt. Die einzigartig demokratische Konstruktion der Trägerschaft sorgt in Fachkreisen und anderen Kommunen immer noch für Aufsehen. Überall redet man von der „Kompetenz der Senioren“. In Viernheim wurde sie „wörtlich“ genommen.

Falls Sie aktiv in diesem Gremium mitarbeiten möchten, wenden Sie sich an einen der ehrenamtlichen Mitarbeiter oder an die städtische Seniorenberatung.

Die SBS wurde am 6. Dezember 1983 eröffnet. Sie verfügt im Erdgeschoss über einen großen gemütlichen Aufenthalts-

raum, der bei Bedarf in kleinere Räume unterteilt werden kann. Das Erdgeschoss ist für Behinderte gut zugänglich; eine für Rollstuhlfahrer geeignete Toilette ist vorhanden. Im Kellergeschoss, der durch einen Aufzug barrierefrei erreichbar ist, befindet sich eine gut eingerichtete Werkstatt, eine Nähstube / Computerraum und ein sehr gemütlicher Clubraum.

Die SBS ist eine offene Einrichtung der Stadt Viernheim für alle Menschen in der zweiten Lebenshälfte.

Sie ist täglich außer samstags von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Das Haus „Am Schillerplatz“ ist von der Molitorstraße und der Kettelerstraße aus zu erreichen.

Die SBS steht während der Öffnungszeiten für geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder einem Glas Wein, Bier oder alkoholfreien Getränken zur Verfügung. Das Ziel dieser Einrichtung ist die Begegnung von Senioren untereinander; hier bieten sich die Möglichkeiten neue Bekannte und Freunde zu gewinnen und bei gemeinsamem Tun viel Freude zu erleben.

Senioren-Begegnungs-Stätte (SBS)

Am Schillerplatz 1

Tel. 06204 91 25 95

Internet: www.sbs-viernheim.de



Regelmäßige Angebote

Mo	Computertreff	(w)	14:30 Uhr
	Bingo	(1. – 3.)	15:00 Uhr
	Offenes Singen	(4.)	14:30 Uhr
Di	Qi Gong	(w)	10:30 Uhr
	Schnitzen	(w)	14:00 Uhr
	Schach	(w)	14:00 Uhr
	Stricken	(v)	14:00 Uhr
	Kartenspiele	(w)	14:00 Uhr
Mi	Wandergymnastik (Treffpunkt Waldsporthalle)	(w)	09:00 Uhr
	Folkloretanzgruppe (Familienbildungswerk / Weinheimer Straße)	(w)	09:30 Uhr
	Literaturkreis	(v)	15:00 Uhr
Do	Gymnastik (Stiftungshaus Rathausstraße)	(w)	09:30 Uhr
	Skat	(w)	14:00 Uhr
	Computertreff	(w)	14:30 Uhr
	Boule	(v)	14:30 Uhr

Fr	Kartenspiele	(w)	14:00 Uhr
	Tanznachmittag	(w)	14:30 Uhr
So	Tanznachmittag	(w)	14:30 Uhr

- (w) = wöchentlich
 (v) = 14 tägig
 (1. – 3.) = 1. – 3. Montag / Monat
 (4.) = meist am 4. Montag / Monat

Daneben gibt es in unregelmäßigen Abständen:

- **Tanz- und Musiknachmittage**,
 „Schallplattenkonzerte“ mit überwiegend klassischer Musik und das
- **„Großeltern-Enkel-Projekt“**
 des Vereins „Brücke“ (freitags 9 bis 12 Uhr); hier werden Kinder, die noch nicht in den Kindergarten gehen, von Senioren betreut.



Selbsthilfe-Gruppen

Selbsthilfe-Gruppen

Angehörige von dementiell Erkrankten

Leitung: Martina Schnitzler

Kontakt über VHS / KISS

Frau Schmitt, Tel. 06204 988-404

Deutsche Rheuma-Liga

Andre Redinger, Tel. 06204 73463

Diabetes

Ilse Wieland, Tel. 06204 76804

„Leben mit und nach Krebs“

Brigitta Sauer, Tel. 06204 76346

Makuladegeneration

Marianne Knapp, Tel. 06204 4613

Parkinson

Gymnastikgruppe Mittwoch, 10 Uhr, Waldsporthalle
Hermann Bauer, Tel. 06204 71640

Schlaganfall

Renate Arnet-Hönig, Tel. 06204 9180897

■ **Weitere Informationen:**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Bürgerhaus, Kreuzstraße 2

Herr Stephan: Tel. 06204 988-407

Frau Schmitt: Tel. 06204 988-404



Grundsicherung

Gewährleistung eines angemessenen Lebensunterhalts für über 65 Jährige und aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen ab 18 Jahren, wenn Einkommen und Vermögen nicht ausreichen.

Information und Anträge im Rathaus, Sozialamt,
Tel. 06204 988-0

Ergänzende Sozialhilfe

wie z. B. Übernahme der Kosten bei Heimbewohnern

Reicht die Rente und das Vermögen für die Bezahlung der Heimkosten nicht aus, übernimmt das Sozialamt die Restkosten.

Für alle Fragen rund um die Sozialhilfe können Sie sich an das Sozialamt der Stadt Viernheim im Rathaus, Kettelerstraße 3, Tel. 06204 988-0, wenden.

Wohngeld

soll Mietern und Eigentümern das Leben in einer angemessenen Wohnung ermöglichen. Auf das Wohngeld besteht bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen auf Antrag ein Rechtsanspruch. Weitere Auskünfte erteilt das Sozialamt der Stadt Viernheim, Rathaus, Kettelerstraße 3 Frau Puttler, Zi. 311, Tel. 06204 988-366

Rundfunkgebührenbefreiung

- Wer Grundsicherung im Alter bekommt, kann sich auf Antrag vom Rundfunkbeitrag befreien lassen. Dafür ist ein Nachweis der betreffenden Behörde notwendig.
- Menschen mit Behinderung, denen das Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis zuerkannt wurde, zahlen auf Antrag einen ermäßigten Beitrag von 5,83 Euro im Monat. Taubblinde Menschen und Empfänger von Blindenhilfe können sich auf Antrag befreien lassen, wenn sie den entsprechenden Nachweis erbringen.

Nähere Auskunft und Beratung, sowie Antragstellung im Bürgerbüro der Stadt Viernheim,
Servicenummer Tel. 115 (ohne Vorwahl)

Schwerbehindertenausweis

Je nach Art und Grad der Behinderung werden unterschiedliche Vergünstigungen gewährt. Das Versorgungsamt stellt auf Antrag einen Ausweis als Nachweis für die Schwerbehinderung aus. Antragsformulare – für Erstantrag und zur Erhöhung erhalten Sie im Rathaus-Foyer oder beim Sozialamt:
Frau Herschel, Tel. 06204 988-263 oder
Frau Bugert, Tel. 06204 988-265

Hilfe für Blinde

Auskünfte zum Antrag auf Landesblindengeld erhalten Sie im Rathaus, Sozialamt, Tel. 06204 988-0 (Zentrale)

Finanzielle Hilfen

Behandlungspflege

Auf Verordnung des Hausarztes werden die Kosten für eine Hilfe zur Verabreichung von Medikamenten, Blutzuckermessung, Verbandswechsel etc. getragen.

Befreiung von Zuzahlungen

Die Krankenkassen erstatten Zuzahlungen, die über die Belastungsgrenze hinausgehen. Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz

Anspruch auf Leistungen haben alle versicherten Personen, die pflegebedürftig sind, d. h. Menschen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung täglich und auf Dauer Hilfe in ihrem Alltag benötigen.

Die bisherigen Pflegestufen werden zum 01.01.2017 zu Pflegegraden. Es werden dann körperliche, geistige und psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst und in die Einstufung einbezogen. Mit der Begutachtung wird der Grad der Selbstständigkeit in sechs verschiedenen Bereichen gemessen und – mit unterschiedlicher Gewichtung – zu einer Gesamtbewertung zusammengeführt. Daraus ergibt sich die Einstufung in einen Pflegegrad.

Die sechs Bereiche sind:

1. Mobilität
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
4. Selbstversorgung
5. Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Der Grad der Pflegebedürftigkeit wird nach Antragstellung bei Ihrer Kranken- und Pflegekasse durch den medizinischen Dienst der Kassen festgestellt.

Wer bereits Leistungen der Pflegeversicherung bezieht, wird per Gesetz automatisch in das neue System übergeleitet und erhält auch weiterhin mindestens in gleichem Umfang Leistungen.

Konkret gilt, dass Menschen mit ausschließlich körperlichen Einschränkungen automatisch in den nächst höheren Pflegegrad übergeleitet werden, z. B.: Pflegestufe I wird in Pflegegrad 2 übergeleitet.

Menschen mit geistigen Einschränkungen kommen automatisch in den übernächsten Pflegegrad, also z. B.: Pflegestufe II mit eingeschränkter Alltagskompetenz wird in Pflegegrad 4 übergeleitet.



Die verschiedenen **Leistungen der Pflegeversicherung** sind:

- Bezug von **Geldleistung**: Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z. B. von Angehörigen in geeigneter Weise gepflegt werden.
- Bezug von **Sachleistung**: Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen (Sozialstationen, private häusliche Krankenpflege, usw.) angestellt sind. Die Pflegeeinrichtung muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.
- Bezug von **Kombileistung**, wenn sowohl Angehörige als auch ein Pflegedienst in die häusliche Pflege eingebunden sind.
- **Kurzzeit-, Tages- und Nachtpflege**: Falls die häusliche Pflege vorübergehend nicht realisierbar ist, besteht die Mög-

lichkeit der zeitlich begrenzten Unterbringung in einer vollstationären Pflegeeinrichtung. Die Kosten dafür übernimmt die Pflegekasse für maximal 4 Wochen unter Berücksichtigung der jeweils festgelegten Pflegestufe. Verhinderungspflege stellt neben der Kurzzeitpflege eine weitere Möglichkeit dar, um den Ausfall eines pflegenden Angehörigen durch Urlaub, Krankheit oder Kur zu überbrücken. Auch die Möglichkeiten einer Tages- oder Nachtpflege sieht die Pflegeversicherung vor und kann im Einzelfall zu einer Entlastung der häuslichen Pflegesituation führen.

- **Vollstationäre Pflege**: Reichen häusliche, teilstationäre oder Kurzzeitpflege nicht mehr aus, kann die pflegebedürftige Person in einem Pflegeheim untergebracht werden. Um einen Heimplatz müssen sich die Angehörigen allerdings selbst bemühen. Der Antrag zur Heimaufnahme muss direkt bei dem betreffenden Alten- und Pflegeheim erfolgen.
 - **Pflegekurse**: Um soziales Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und Pflege und Betreuung zu erleichtern bietet die Pflegekasse kostenfreie Kurse an.
 - **Wohnumfeldverbesserung**: Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten.
 - Leistungen zur **Absicherung von Pflegepersonen**
 - **Pflegehilfsmittel und technische Hilfen**
 - Zusätzliche Leistungen zur **Betreuung dementiell erkrankter Menschen**
- **Weitere Informationen:**
erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse, die jeweils bei Ihrer Krankenkasse eingerichtet ist.

Praktische Hilfen

Soziale Dienste

Arbeiterwohlfahrt

Wasserstraße 18
 Frau Frenzel, Tel. 06204 8795
 E-Mail: info@awo-viernheim.de

Caritasverband – Sozialstation

Jägerstraße 18
 Frau Dewald-Haas, Tel. 06204 912674
 E-Mail: [sst.viernheim@caritas-bergstrasse.de](mailto:ss.viernheim@caritas-bergstrasse.de)

Caritasverband – Allgemeine Lebensberatung

Wasserstraße 44
 in den Räumen des FamilienBildungsWerk (FBW)
 Frau Hacer Yontar, Tel. 06204 92962-20 bzw. -24
 Mo, Di, Do und Fr von 9 bis 12 Uhr

Die Johanniter

Johanniterplatz 1
 Frau Winkler, Tel. 06204 9610-24 oder Zentrale Tel. 9610-0
 E-Mail: andrea.winkler@juh-bergstrasse.de

Anbieter	Arbeiterwohlfahrt	Caritas- Sozialstation	Die Johanniter	Forum der Senioren	Seniorenberatung der Stadt Viernheim	Private Anbieter
Angebot						
Beratung		■	■	■	■	
Essen auf Rädern	■		■			■
Kleiderladen	■					
Hauswirtschaftliche Hilfen	■		■			
Hausnotruf			■			
Fahrdienste			■ 			
Betreuung Behinderter		■	■			
Kurzfristiger Verleih von Hilfsmitteln			■			
Pflege Zuhause		■	■			■
Kurzzeit-/Dauerpflege				■		
Dementenbetreuung in der Gruppe		■				
Betreutes Wohnen				■		■



Forum der Senioren

Spitalplatz 3

Frau Fahrmeier, Tel. 06204 9683-16 oder Zentrale Tel. 9683-0

E-Mail: RFahrmeier@forum-der-senioren.de

Pflegeüberleitung im St. Josefskrankenhaus

Beratung für Patienten und deren Angehörige

Seegartenstraße 4

Frau Bauer, Tel. 06204 703-8121

E-Mail: anita.bauer@stj-kh-vhm.de

Mo und Mi 9 – 17 Uhr, Do 9 – 16 Uhr, Di nach Vereinbarung

Seniorenberatung der Stadt Viernheim

Frau Brück, Tel. 06204 988-236

E-Mail: ABrueck@viernheim.de

Herr Schmitt-Helfferich, Tel. 06204 988-336

E-Mail: ESchmitt-helfferich@viernheim.de

Private Pflegedienste

Ambulante Alten- und Krankenpflege Andrea von Sack

Kettelerstraße 1a, Tel. 06204 6072509

E-Mail: andrea-von-sack@web.de

Comitum Pflegedienst GmbH

Pater-Delp-Straße 3, Tel. 06204 9145321

E-Mail: info@comitum.net

Herzliche 24 Std Niessen

Janusz-Korczak-Allee 1, Tel. 06204 9118300

E-Mail: info@24-herzliche-pflege.de

Pflege für Menschen GmbH

Max-Planck-Straße 26, Tel. 06204 918210

E-Mail: info@p-f-m.de



Caritas Sozialstation Viernheim

Pflegen
Beraten
Betreuen

Jägerstraße 18
68519 Viernheim

Tel: 06204 / 912674

[sst.viernheim@caritas-bergstrasse.de](mailto:ssst.viernheim@caritas-bergstrasse.de)

www.caritas-darmstadt.de



AntWOrten
für die
ganze Familie

Ortsverein Viernheim – Mobiler Menü-Service
Wasserstraße 18
68519 Viernheim – Mobiler Sozialer Hilfsdienst
Telefon 06204 / 8795
info@awo-viernheim.de – Seniorenfahrten
www.awo-viernheim.de – Kindertagesstätten

Praktische Hilfen

Pflege Rhein-Neckar GmbH

Eulerstraße 3, Tel. 06204 705428

E-Mail: n.russell210@googlemail.com

Pflegegruppe „Senta“

Wernher-von-Braun-Straße 1, Tel. 06204 701919

E-Mail: info@pflegegruppesenta.de

Seniormed24

Rathausstraße 47, Tel. 06204 9147110

E-Mail: anfrage@senioremed24.de

Essen auf Rädern

- AWO, Frau Frenzel, Tel. 06204 8795
Internet: www.awo-viernheim.de
- Johanniter, Frau Winkler, Tel. 06204 9610-241
Internet: www.johanniter.de
- Ehrenfried Heidelberg, Tel. 06221 848586
Internet: www.ehrenfried.de
- Landhaus-Küche, Tel. 05971 80208020
Internet: www.landhaus-kueche.de
- Reinmuth (ehem. Metzgerei), Sudetenstraße 2,
Tel. 06204 2967





**LANDHAUS
KÜCHE**

Für mich gekocht.
Für mich gebracht.
Von **apetito**

**PROBIER-
ANGEBOT**

Jetzt bestellen und
selbst überzeugen!

Landfrische, köstliche
Gerichte, mit dem
Liefer-Service ins Haus

Rufen Sie uns an! 0621 - 4314095
www.landhaus-kueche.de





© Dan Race - fotolia.com



Hausnotruf

Um die Sicherheit zuhause zu erhöhen, gibt es den Hausnotruf. Mit einem kleinen, tragbaren Sender ermöglicht er jederzeit schnelle Hilfe auf Knopfdruck, auch wenn gerade kein Telefon greifbar ist.

Diese Sicherheit steht bereits ab 18,36 Euro pro Monat zur Verfügung. Wenn bereits Leistungen der Pflegekasse gewährt werden, übernimmt die Kasse auch auf Antrag die monatlichen Kosten für den Hausnotruf, da er als Pflegehilfsmittel anerkannt ist.

Das Sicherheitssystem kann um Falldetektoren, Bewegungs- und Rauchwarnmelder sowie um die Hinterlegung des Haustürschlüssels erweitert werden.

Die Hausnotrufzentrale der Johanniter ist rund um die Uhr zu erreichbar.

Nähere Informationen bei den Johannitern
Tel. 06204 9610-0 oder unter www.johanniter.de/hausnotruf.

Private Seniorenbetreuung

Betreuungsservice:

TEMPUS – Zeit für Menschen

Klosterstraße 5

Frau Wolf, Tel. 06204 6709829, Mobil: 0174 8136753

Wohnen im Alter



Der Verein „**Wohnen 60 plus in Viernheim**“ will Menschen anregen, sich frühzeitig mit der persönlichen Wohnform zu befassen, um für sich die geeignete Wohnform zu finden. Er ist Ansprechpartner für das Wohnen im Alter in Viernheim.

Vorsitzender: Harald Bitzel
Tel. 06204 79761
E-Mail: ahbitzel@onlinehome.de

Altenwohnungen / Altenwohnanlagen der Stadt Viernheim

- Wasserstraße 5-9
- Carlo-Mierendorff-Straße 1
- Saarlandstraße 19

Interessenten hierfür können sich informieren und vormerken lassen.

Herr Strahl, Zi. 506

Rathaus / Bauverwaltungs- und Liegenschaftsamt

Tel. 06204 988-260, E-Mail: gstrahl@viernheim.de

Mietvoraussetzung ist ein Wohnberechtigungsschein.

Altenwohnungen der Baugenossenschaft

Information und Anmeldung bei der:

Baugenossenschaft Viernheim eG

Mozartstraße 15, 68519 Viernheim, Tel. 06204 9625-0

Betreutes Wohnen

ist eine Wohnform für ältere Menschen, die baulich barrierefrei gestaltet ist und in notwendigem Umfang praktische Hilfen für die sonst selbstständige Lebens- und Haushaltsführung bereit hält.

- Seegartenstraße 11

Information und Anmeldung beim

„Forum der Senioren“, Spitalplatz 3, Tel. 06204 9683-0

Mietvoraussetzung ist ein Wohnberechtigungsschein.

- Pamina – Betreut leben

Hinter den Zäunen 2 und 6

Informationen: Herr Konzok, Tel. 07225 97900

Karte ab 60

Rein ins Vergnügen! Mit der Karte ab 60 kreuz und quer durchs VRN-Gebiet

Die Karte ab 60 ist eine nicht übertragbare, sehr preisgünstige Jahreskarte für alle, die 60 Jahre oder älter sind. Sie kostet 42,10 Euro pro Monat im Abonnement bzw. 505,20 Euro im Jahr bei Einmalzahlung im Voraus (Tarif 1/2017).

Die Karte ab 60 gilt im gesamten Gebiet des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar (VRN), das die gesamte Pfalz, Teile Rheinhessens, die Städte Ludwigshafen, Mannheim und Heidelberg, den hessischen Kreis Bergstraße sowie den Rhein-Neckar-Kreis, den Neckar-Odenwald-Kreis und den Main-Tauber-Kreis umfasst.

Ob zum Schlemmerwochenende ins Elsass, zum Wandern in den Odenwald, zum Einkaufsbummel in die Stadt oder entspannt zur Arbeitsstätte: Die Karte ab 60 macht's möglich. Sie bietet ein Jahr lang fast grenzenlose Mobilität mit den Bussen und Bahnen der im VRN zusammengeschlossenen Verkehrsunternehmen, mit den Ruftaxiliniern im VRN-Gebiet sowie auf den Linien der S-Bahn Rhein-Neckar von Homburg/Saar über Ludwigshafen, Mannheim und Heidelberg nach Osterburken, von Germersheim über Speyer, Ludwigshafen, Mannheim und Heidelberg in Richtung Bruchsal (letzte Station im VRN ist Bad Schönborn) und von Heidelberg über Sinshem in Richtung Eppingen.

Für alle, die ihren 60. Geburtstag feiern, hält der VRN ein besonderes Angebot bereit: **das Karte-ab-60-Glückwunsch-Abo**. Alle, die ihre Karte ab 60 innerhalb von 12 Monaten ab dem 60. Geburtstag bestellen, können die Karte ab 60 während des ersten Abo-Monats **kostenlos** testen und bei Nichtgefallen wieder kündigen.

VRN-Service:

Fahrplanauskünfte rund um die Uhr, Tarifauskünfte an Werktagen montags bis freitags 8 bis 17 Uhr telefonisch unter 0621 1077077.

Internet: www.vrn.de

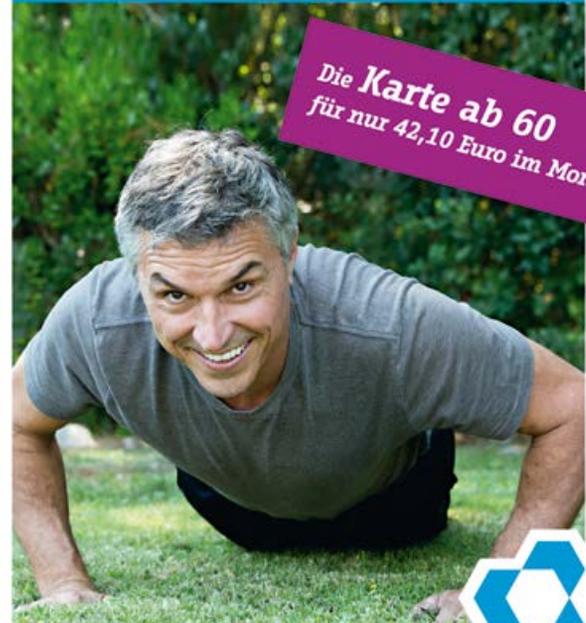
Kostenlose VRN-App für alle Smartphones

Tarif 1/2017

www.vrn.de

Auch eine Möglichkeit mobil zu bleiben. Bequemer geht's mit uns.

Die Karte ab 60 für nur 42,10 Euro im Monat



Einfach ankommen.

VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR



Wohnen im Alter

Wohnberechtigungsschein

Für den Einzug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt. Die Erteilung ist abhängig von bestimmten Einkommensgrenzen. Der Wohnberechtigungsschein wird auf Antrag vom Sozialamt der Stadt Viernheim ausgestellt.

Nähere Auskünfte und Beantragung:

Frau Odebrecht, Zi. 308 Tel. 06204 988-267

Haus- und Grundeigentümergeverein Viernheim und Umgebung e. V.

Wasserstraße 45, Tel. 06204 71495

E-Mail: info@hgv-viernheim.de

Internet: www.hgv-viernheim.de

Mieterverein Viernheim und Umgebung e. V.

Bürgerhaus, Am Kurpfalzplatz, Tel. 0621 1227080

Mo 17:00 – 18:00 Uhr

E-Mail: mvvhm@t-online.de

Internet: www.mieterbund-hessen.de

VIERNHEIMER

FORUM DER SENIOREN

(Eigenbetrieb der Stadt Viernheim)

Spitalplatz 3 – 5
68519 Viernheim
Telefon: 06204 9683-0
Telefax: 06204 9683-33
E-Mail: JHooock@forum-der-senioren.de
www.forum-der-senioren.de

Wir bieten Ihnen in zentraler Innenstadtlage, nahe der Fußgängerzone:

- **Dauerpflege**
- **Kurzzeitpflege**
- **Betreutes Wohnen**

STADT
VIERNHEIM







Spezielle Medizinische Einrichtungen

Ärzteführer der Stadt Viernheim

In der Broschüre wird die ganze Bandbreite des Spektrums an Gesundheitsdienstleistungen in Viernheim aufgezeigt. Sie hilft bei der Suche nach dem richtigen Haus- und Facharzt. Die Informationsbroschüre liegt u. a. in allen Arztpraxen und im Rathaus aus und wird kostenlos abgegeben. Sie ist auch im Internet verfügbar
www.viernheim.de/unsere-stadt/gesundheitsundsoz/aerzte-krankenhaeuser.html

Geriatrische Einrichtungen

- Geriatrische Abteilung des St.-Marien-Krankenhauses
Neue Schulstraße 12, 68623 Lampertheim
Tel. 06206 509-0
- Geriatrisches Zentrum Bethanien
Rohrbacher Straße 149, 69126 Heidelberg
Tel. 06221 3190
- Geriatrische Rehabilitationsklinik Weinheim
Vierheimer Straße 27, 69469 Weinheim
Tel. 06201 9006-0
E-Mail: rehaklinik-weinheim@grn3.de
- Geriatrische Reha-Klinik am Diakonie-Krankenhaus
Speyerer Straße 91, 68163 Mannheim
0621 8102-0 (Zentrale)
- Gerontopsychiatrie in der Vitos-Klinik
Vierheimer Straße 4, 64646 Heppenheim
Tel. 06252 16-0

- Gerontopsychiatrie im Zentralinstitut für seelische Gesundheit (Zi)
J 5, 68159 Mannheim,
Tel. 0621 1703-0
E-Mail: info@zi-mannheim.de



Seegartenstr. 4 · 68519 Viernheim · Tel.: 06204 703-0
E-Mail: krankenhaus@stj-kh-vhm.de

- Das St. Josef-Krankenhaus ist ein **Belegkrankenhaus** der Grund- und Regelversorgung. Jährlich werden mehr als 4.000 Patienten stationär und 6.000 ambulant versorgt.
- **Fachdisziplinen:** Chirurgie/Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Innere Medizin (Angiologie, Kardiologie, Gastroenterologie, Endokrinologie, Pneumologie), Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Gynäkologie und Anästhesie
- Die **Notfall-Ambulanz** des St. Josef-Krankenhauses steht 24 Stunden an 365 Tagen zur Verfügung.
- **Weitere Angebote:** Radiologische Praxis (offenes MRT, CT), Neurologische Praxis, Krankengymnastische Praxis
- **Mehr Infos** gibt es unter www.st.josef-kh.de

Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Vollmacht, Betreuungsverfügung

In einer privatrechtlichen Vollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall für einen handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden.

Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Bei-

spiel auch für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll.

Eine Vollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Die bevollmächtigte Person wird nicht vom Gericht beaufsichtigt und ist diesem auch nicht rechenschaftspflichtig.

Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden.

In der Betreuungsverfügung kann festgelegt werden, wer z. B. bei Geschäftsunfähigkeit als rechtlicher Betreuer vom Amtsgericht bestellt werden soll bzw. auch, wer nicht Betreuer werden soll. Auch können Hinweise auf persönliche Wünsche und Gewohnheiten genannt werden, die dem Betreuten wichtig sind.

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Nachdem der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine schwerwiegende Entscheidung ist, sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und möglichst mit seinen Ärzten abstimmen.

Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein.



Weitere wichtige Adressen für Senioren

Brücke e. V. – Verein für gegenseitige Hilfe in Viernheim

Wasserstraße 20, Bürozeiten: montags 15 – 17 Uhr
Tel. 06204 9868260 oder 0157 54823341
E-Mail: bruecke.verein@arcor.de
Internet: www.bruecke-viernheim.de

Car-Sharing

Eine Alternative zum eigenen Auto kann das CarSharing sein, um ein Auto nutzen zu können, aber die Anschaffung und die Fixkosten zu sparen. In Viernheim gibt es derzeit nur Car-Sharing-Fahrzeuge mit festem Standort, d. h. Sie holen eines der derzeit 10 Fahrzeuge am jeweiligen Standort ab und bringen es nach der Nutzung dorthin wieder zurück.

Als Energiekunde der Stadtwerke Viernheim haben Sie eine V-Card, mit der die Nutzung der in Viernheim stationierten Autos zu Sonderkonditionen möglich ist.

Infos bei den Stadtwerken Viernheim, Industriestraße 2
Tel. 06204 989-515
Internet: www.stadtwerke-viernheim.de/preise-und-leistungen/carsharing.html

Compass

Pflegeberatung für Privatversicherte
Tel. 0800 1018800 (bundesweit gebührenfrei)
Internet: www.compass-pflegeberatung.de

Demenznetz

Das Demenznetz Viernheim ist ein Zusammenschluss verschiedener an der Versorgung demenziell erkrankter Menschen und deren Angehörigen beteiligter Mitarbeiter aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Sozialarbeit und Pflege. Darüber hinaus gehören Mitglieder der Viernheimer Selbsthilfegruppe „Angehörige von demenziell Erkrankten“, Mitarbeiter der Kommune, des St. Josef-Krankenhauses sowie der Kirchen dem Demenznetz an.

Im Demenznetz Viernheim werden alle krankheitsrelevanten Angebote der Stadt zusammengeführt und im Sinne einer umfassenden Information und Versorgung miteinander verknüpft. Demenziell erkrankte Menschen wie auch ihre Angehörigen und Bezugspersonen sollen Zugang zu den Informations- und Versorgungsangeboten erhalten.

Kontaktadresse: Horst Stephan

Fachbereich Gesundheit

Bürgerhaus, Kreuzstraße 2-4, Tel. 06204 988-407

E-Mail: horst.stephan@viernheim.de

Internet: www.viernheim-demenznetz.de/links/index.html

Ein spezieller Demenzwegweiser wurde für Viernheim erstellt, der bei den Mitgliedern des Demenznetzes erhältlich ist oder als Download zur Verfügung steht.

Familienbildungswerk (FBW)

Weinheimer Straße 44

Tel. 06204 72471, E-Mail: info@familienbildungswerk.de

Weitere wichtige Adressen für Senioren

Friedhofsangelegenheiten

Friedhofsverwaltung des Stadtbetriebes Viernheim
Industriestraße 16
Frau Burkert, Tel. 06204 60756-17
E-Mail: aburkert@viernheim.de

„Karte ab 60“ im RNV-Verkehrsverbund

Informationen und Anmeldungen im Rathaus
oder bei den Stadtwerken, Tel. 06204 989-152.
Internet: www.vrn.de/vrn/tickets/zeitkarten/senioren/karte-ab-60/index.html

Kirchliche Seniorenkreise

Kirchliche Seniorenkreise

- Ev. Frauenhilfe
Mittwoch, 14:30 Uhr, Christuskirche
Saarlandstraße 12-14
- St. Johannes XXIII
– St. Aposteln
4. Di/Monat, 14:30 Uhr, Apostelrunde im Kettelerheim
– St. Marien
1. Di/Monat, 14:30 Uhr, Marianerkreis im Pfarrheim
- St. HiMi
– 4. Mo/Monat Spielenachmittag für Senioren von 14:30
Uhr bis ca. 17:00 Uhr.
Pfarrer-Volk-Haus, Schultheißenstraße 10

- St. Michael
2. Di/Monat, 14:30 Uhr, Michaelistreff im Pfarrer-Volk-
Haus, Schultheißenstraße 10
- St. Hildegard
3. Di/Monat, 14:30 Uhr, Plauderstunde im Gemeindesaal
unter der Kita St. Hildegard

Kreissenorenbeirat

Geschäftsstelle
Graben 15, 64646 Heppenheim
Tel. 06252 155529
E-Mail: seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de

Pflegestützpunkt Bergstraße

Gräffstraße 11, 64646 Heppenheim
Tel. 06252 95987-40 bzw. -41
E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-bergstrasse.de

Frau Kaiser, Frau Schwab und Frau Löchelt beraten träger-
neutral und kostenlos bei Fragen rund um Pflege und Versor-
gung.

Broschüre „Pflegeleistungen“ und Info-Flyer Pflegestützpunkt
als Download unter:
https://www.kreis-bergstrasse.de/verwaltung/struktur_ext/struktur.php?id=256&menuid=133&topmenu=6

Seniorenfahrten

werden von verschiedenen Verbänden angeboten u. a. von AWO, VdK, sowie den Kirchengemeinden.

Nähere Informationen erhalten Sie direkt bei den durchführenden Organisationen.

Sport- und Fitnessberatung

Informationen bei Herrn Stephan, Bürgerhaus,
Tel. 06204 988-407

Sozialzentrum

Katholisches Sozialzentrum
Industriestraße 30; Zugang über Stadionstraße (neben Vogel-
park)

Interet: [http://dcms.bistummainz.de/bm/dcms/sites/pfarreien/
dekanat-bergstrasse-west/pvpg/pg_vhbm/vhmmi/soz/index.
html](http://dcms.bistummainz.de/bm/dcms/sites/pfarreien/dekanat-bergstrasse-west/pvpg/pg_vhbm/vhmmi/soz/index.html)

■ Internetcafé:

Montag: 10 bis 15 Uhr
Dienstag: 14 bis 17 Uhr
Donnerstag: 18 bis 21 Uhr

■ Kleiderladen der AWO:

Freitag: 11 bis 14 Uhr

■ Orte des Zuhörens

Freitag: 12:30 bis 14:30 Uhr

■ Vesperstube:

Dienstag: 14 bis 16:30 Uhr (Café)
Freitag: 12 bis 14 Uhr (Mittagessen)

■ Viernheimer Tafel:

Dienstag: 14 bis 17 Uhr
Freitag: 12 bis 15 Uhr

■ Waschcafé:

Montag: 10 bis 15 Uhr
Mittwoch: 10 bis 15 Uhr
Donnerstag: 10 bis 15 Uhr

Telefonseelsorge

rund um die Uhr für jedermann und in jeder schwierigen Lebenssituation

Tel. 0800 1110111 oder 1110222

Viernheimer Frauen-Nachtfahrdienst

Auskünfte: Frauenbeauftragte der Stadt Viernheim
Frau Walraven-Bernau, Tel. 06204 988-361

Viernheimer Hospizverein e. V.

Goethestraße 19, Tel. 06204 602559
E-Mail: info@hospizverein-vhm.de
Internet: www.hospizverein-vhm.de

Weitere wichtige Adressen für Senioren



© Halfpoint · fotolia.com



© OesKay Bence · fotolia.com

Versorgungsamt Darmstadt

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt
Schottener Weg 3, 64289 Darmstadt
Tel. 06151 738-0
E-Mail: havs-dar@havs-dar.hessen.de
Es werden Sprechtage im Viernheimer Rathaus angeboten;
die Zeiten erfahren Sie in der Tagespresse.

Volkshochschule Viernheim

Bürgerhaus, Kreuzstraße 2-4
Tel. 06204 988-400, E-Mail: vhs@viernheim.de

Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigung

Wer dringend einen Termin bei einem Facharzt benötigt, erhält diesen kurzfristig von der Servicestelle.
Der Patient braucht für die Vermittlung eine Überweisung von seinem Hausarzt mit einem Dringlichkeitscode für eine Facharztbehandlung. Geht es um einen Termin bei einem Augen- oder Frauenarzt, kann der Service auch ohne Überweisung in Anspruch genommen werden.
Servicestelle Hessen, Tel. 069 4005000-0
Mo – Do 9 bis 16 Uhr, Fr 9 bis 14 Uhr
Baden-Württemberg, Tel. 0711 78753966
Mo – Do 8 bis 16 Uhr, Fr 8 bis 12 Uhr

Testamentsfragen

Sie möchten im Todesfall Ihr Vermögen anders verteilen, als es nach dem Gesetz vorgesehen ist? Dann empfiehlt es sich, ein Testament zu errichten. Für das Testament gelten strenge Formvorschriften. Werden sie nicht beachtet, ist es ungültig. Der gesamte Text des Testaments muss von Ihnen handschriftlich verfasst und mit Datum und Unterschrift versehen sein. Es ist nicht möglich (wenn das Testament gültig sein soll), den Text mit der Schreibmaschine oder dem PC zu schreiben oder ihn einer anderen Person zu diktieren.

Wenn Sie vermögend sind oder wenn Ihre Vermögenssituation kompliziert ist, ist es wohl sicherer, sich bei der Erstellung des

Testaments von einem auf diesem Gebiet spezialisierten Rechtsanwalt beraten zu lassen. Jedes Testament, auch eines, das Sie ohne Hilfe eines Notars geschrieben haben, kann übrigens gegen eine Hinterlegungsgebühr bei einem Notar oder beim Amtsgericht zur amtlichen Verwahrung hinterlegt werden.

Hilfe im Sterbefall

Bestattungsdienste

Ein Todesfall stellt für die Hinterbliebenen ein einschneidendes Ereignis dar. Zur Trauer kommt die bange Frage, wie soll

*Den letzten Weg mit Würde gehen ...
 Sie dabei zu begleiten, ist unser Anliegen.*

bestattungen rampp

Wir bereiten den Verstorbenen einen würdigen Rahmen auf ihrem letzten irdischen Weg. Wo immer dieser Platz sein wird, ob Erd-, Feuer-, Friedwald- oder Seebestattungen, überall werden wir mit äußerstem Respekt gegenüber den Verstorbenen und für die Hinterbliebenen tätig sein.

Wir führen würdevolle und individuelle Bestattungen in jeder Preisklasse für Sie durch.

Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen zur Durchführung einer Trauerfeier liegen uns sehr am Herzen.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit vertrauensvoll an uns wenden, Sie werden betreut von Herrn Rampp und Mitarbeitern.

**Lorscher Straße 66
 68519 Viernheim
 Tel.: 06204 - 91 457 44
www.bestattungen-rampp.de
mail@bestattungen-rampp.de**

Mitglied der
 BestattungenTreuhand GmbH





Steinmetzbetrieb Hafner

in Familienbesitz seit 1907









- ❖ Beratung und Entwurf
- ❖ Grabanlagen aus Granit und Marmor
- ❖ Beschriftungen
- ❖ Reparaturen und Umarbeitungen
- ❖ Laternen – Schalen – Vasen – Zubehör

Willi Hafner
 Steinmetz- und Steinbildhauermeister
 Industriestraße 10, 68519 Viernheim
 Tel.: 06204/3351, Fax: 06204/76457
steinmetzbetrieb-hafner@outlook.de

Testamentsfragen

die Bestattung geregelt werden. Die Situation – die oft auch völlig überraschend eintritt – ist oft für die Hinterbliebenen eine große Bürde. In dieser besonderen Situation ist es schwierig, klare Gedanken zu fassen oder sich einen Überblick zu verschaffen. Was gibt es für Bestattungsformen, welche Behördengänge sind zu erledigen oder auch wie formuliert man eine Todesanzeige? Schwer genug, den Verlust zu verschmerzen, muss an Vieles gedacht werden, was in Zusammenhang mit einer würdevollen Bestattung geregelt werden muss.

Hier helfen die Bestattungsdienste. Sie sind rund um die Uhr erreichbar, d. h. die Hinterbliebenen haben sofort einen Ansprechpartner. Kompetent, zuverlässig und mit jahrelanger Erfahrung stehen die Bestattungsdienste den Angehörigen zur Seite und beraten Sie ausführlich.

Wenn es die Angehörigen wünschen, wird die Bestattung umfassend geregelt.

Friedhofsverwaltung Viernheim

Informationen erhalten Sie im Ratgeber für den Trauerfall: www.viernheim.de/stadtverwaltung/lebenslagen/sterbefall/ratgeberfrdentrauerfall.html

Bei Fragen rund um die beiden Viernheimer Friedhöfe wenden Sie sich an den:

Stadtbetrieb Viernheim

Industriestraße 16

Frau Angela Burkert

E-Mail: aburkert@viernheim.de

Tel. 06204 60756-17

Branchenverzeichnis

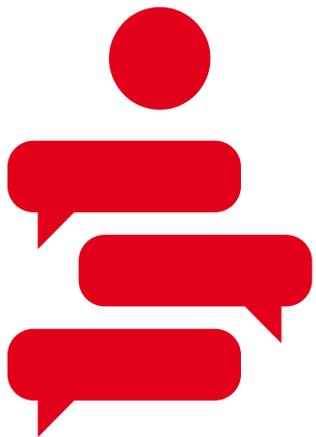
Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

<i>Branche</i>	<i>Seite</i>	<i>Branche</i>	<i>Seite</i>	<i>Branche</i>	<i>Seite</i>	<i>Branche</i>	<i>Seite</i>
Altenheim	20	Bus	19	Medizinische		Salzgrotte	5
Ambulanter		Grabmale	27	technische Hilfen	4	Sanitätshaus	4
Pflegedienst	15	Hallenbad	5	Mobiler		Seniorenheim	20
Bahn	19	Hausnotruf	U4	Menüdienst	15, 16	Sozialstationen	15, U4
Bank	U3	Immobilien	U2	Mobiler sozialer		Steinmetzbetrieb	27
Bestatter	27	Immobilienmakler	U2	Hilfsdienst	15		
Bestattungsinstitut	27	Krankenhaus	21	Notfallambulanz	21		

U = Umschlagseite

Verstehen ist einfach.



www.sparkasse-starkenburg.de

Wenn man einen Finanzpartner hat,
der die Region und ihre Menschen
kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Die Johanniter

Pflege von Mensch zu Mensch



- Häusliche Krankenpflege • Hauswirtschaftliche Hilfe • Hausnotruf/Mobilnotruf • Menüservice
- Familientastende Dienste • Pflege- und Sozialberatung • Betreutes Wohnen • Fahrdienste

Pflege und Betreuung – alles aus einer Hand

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Bergstraße-Pfalz

Johanniterplatz 1 Telefon 06204 9610-0

68519 Viernheim Fax 06204 9610-960

bergstrasse-pfalz@johanniter.de

www.juh-bergstrasse-pfalz.de

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben